



Nyhedsbrev OK Syd juni 2022

Hej alle,

Første del af sæsonen er snart slut og vi går ind i ferieperioden med lidt lavere aktivitet på åbne løb fra juli. WOC2022 løbene starter snart, hvor der nok kommer en del omtale i medierne og aviser, så vær opmærksom på interesse og inviter gerne gæster med til vores træningsløb.

Husk tilmelding til Vikingedysten, som arrangeres af OK-HTF første weekend i juli, så vi støtter orienteringsløb i vores nærområde. Sidste år vandt vi hjelmen for klubben med flest deltagere, så lad os vinde den igen!

Onsdag d. 6. juli holder vi SM-sprint i Aabenraa med start fra parkeringspladsen ved Aabenraa Friskole. Husk tilmelding til Hanne eller Michael på m.b.ter-mansen@gmail.com senest d. 1. juli.

Grænsedysten er vel overstået med positive tilbagemelding omkring stævnet og banerne. Tak til alle der hjalp denne dag og særligt til Peter, som stævneleder og Sten Oluf og Hans Henrik, som havde lagt banerne i Kollund skov.

Uheldigvis gik det galt for Peter, som fik et brud på skinnebenet og lægbenet og skulle dernæst opereres. Nu står den vistnok på en rolig sommer ☺

DM-hold



DM-hold, som afholdes 9 oktober, er godt på vej. Alle funktionsledere er udpeget og GT maps har tegnet et nyt kort. Der udsendes snart en mail, hvor man kan tilmelde sig som hjælper på dagen, så vi håber på stor opbakning.

Stævnepladsen er ringridderpladsen i Gråsten.

Overstående logo er stævnets logo og designet af Johnni☺

Til DM-hold vil vi reducere brug af plastik på stævnepladsen og under løbet og støtter dermed til at gøre orienteringsløb og stævner mere grønne og bæredygtige. Vi har fået fremstillet foldbare, genanvendelige BPA-frie (ingen hormonforstyrrende stoffer) kopper som er godkendte til både kolde og varme drikke. Alle der stiller til start til DM-hold eller det åbne løb får udleveret en gratis kop. Vil vil dermed ikke tilbyde engangskrus ved væskedepoterne i skoven eller på stævnepladsen.



Dermed er der lagt op til at løberne selv skal medbringe koppen for at kunne få væske ude i skoven. Den genanvendelige foldbare kop er en lille smart sag på blot 9 gram som kan indeholde 200 ml. Den kan ases, mases, foldes og gemmes i enhver bukselinning, benskinne, nøglelomme, under et svedbånd med videre. Nærmest kun fantasien sætter grænser når man skal finde et opbevaringssted til koppen under løb.

For at koppen skal være rigtig grøn, skal den bruges igen og igen.

Samtidig med at alle DM-hold deltagere får en kop udleveret vil klubbens medlemmer også få en kop til brug under DM-hold stævnet og kommende løb.

De udleveres over de kommende træningsløb af Johnni.

Trøjer



Nye trøjer og jakker er nu bestilt og vi fik støtte fra to lokale sponsorer, som er Linak og Danfoss. Tak for sponsoratet, så kan vi alle blive opgraderet med nyt tøjsens tøj 😊

Trøjerne og dem, der har bestilt en ny jakke vil være klubbens ejendom, der udleveres som træningstøj. I tilfælde af udmelding beder vi om at det returneres, så nye medlemmer kan få glæde af trøjer eller jakkerne.

Vi regner med at have tøj klar til sidst i august og vi skal gerne mødes, med de nye trøjer og have taget et gruppebillede til vores sponsorer.



Træningstider

Bestyrelsen vil gerne prøve at udvide træningsløbene for at imødekomme dem der er vil være forhindret til at komme træning onsdag aften eller lørdag eftermiddag.

Reglerne for vores skovtilladelsen er, at posterne i skoven må hænges ud på dagen og blive der til næste dags solnedgang. Det betyder, at en banelægger må hænge dem ud i løbet af tirsdagen og tage dem ned onsdag efter træning eller hænge dem ud onsdag og hente dem ind igen torsdag aften.

Vi vil prøve med dette koncept:

- Det er frivilligt om banelæggeren vil tilbyde udvidet træningsløb.
- Ved onsdagsløb og lørdagsløb skal banelæggeren stadig være til stede og udleverer kort, tage imod gæster osv. som ved de normale træningstider.
- For onsdagsløb gives der besked til Karsten og Johnni inden søndag aften at løbet udvides og i hvilket tidsrum posterne vil være i skoven.
- For lørdagsløb gives der besked til Karsten og Johnni inden tirsdag aften at løbet udvides og i hvilket tidsrum posterne vil være i skoven.
- Kortfiler skal sendes til Karsten og løber man udenfor de normale træningstider, så printer man selv kort fra <https://oksyd.dk/>
- Husk brug af o-track

Vi ser fordele at familier med børn kunne komme mere i skoven, en sent startende løber dagen efter vil kunne efter aftale med banelægger at tage poster med ind, og det vil åbne for prøve at løbe fredag aften.

Klubmesterskab



Klubmesterskab 2022 afholdes i forbindelse med 1. divisionsmatch arrangeret af OK-HTF i Stensbæk d. 18. september. Klubben betaler for tilmelding af stævnet.

Sæt et kryds i kalenderen.



Næste år prøver vi et nyt format til afholdelse af klubmesterskab. Rasmus har lavet et oplæg til 2023 klubmesterskab, som er:

- Klubmesterskabet afgøres, som et række ranglisteløb med fem træningsløb fordelt hen over året med et løb i månederne januar-februar, marts-april, maj-juni, august-september og oktober-november.
- Point fra de tre bedste løb tæller med i klubmesterskabet.
- Der konkurreres på tværs af aldersgrupperne på de fem baner, der normalt udbydes til træningsløb, men med en dame og herre klasse på hver bane. Se baneinstruktion <https://oksyd.dk/traening/banelaegger-instruk/>
- Pointerne fordeles efter baneplacering, hvor de hurtigste damer og herrer på banen får henholdsvis 10, 7, 5, 3 og 2 point.
De resten gennemførende løbere får 1 point.
- I tilfælde af pointlighed tælles det fjerde løb med i konkurrencen.

Klubmesterskabsløbene vil komme på terminslisten fra 2023 og skal afvikles med SI. Vi ved godt nogle vil være klemte i dette oplæg, men vi synes at det kunne være spændene med et nyt koncept.

Håber på opbakning.

Efterlysning

Vi efterlyser stadig vi hjælpere til at rekognoscerer vores skove. Specielt i Sønderborg området mangler vi folk til dette så har man interesse så meld gerne tilbage. Vi vil gerne arrangere en dag i september hvor fokus er på kort tegning. Det er ikke sværere end at alle kan lære det – og det giver fantastiske oplevelser at gå i skoven mens man i roligt tempo aflæser terrænet. Typisk foregår korttegning fra efteråret og hen over vinteren, så tænk over om det har interesse.

Vi tænker stadig over MTB o-løb og hvis nogen har mod til at arrangere et nyt åbent MTB løb hen over efteråret eller vinter, så sig til.

Vi hjælpe med det praktiske som kort og tilladelser.



Jukola

Sidst vil vi nævne at Jukola 2023 ligger 50km øst for Helsinki/Helsingfors, så det kunne være sjovt at samle et herrer og dame OK Syd hold igen.

Jukola er et af de store stafetstævner, hvor de i år har knap 17.000 deltagere.

Herreholdet skal være på syv løbere og dameholdet på fire løbere. Rasmus er tovholder, så spørg og giv også gerne Rasmus en tilbagemelding om det har interesse i at prøve denne oplevelse.

Se <https://jukola.com/2023/en/front-page/>



God sommer!

Pbv.
John

