OK SYD

Aabenraa og Sønderborg

26. ÅRGANG 2018
NUMMER 3

De Jysk/fynske mestre i D/H - 185

OK Syd

Hjemmeside: www.oksyd.dk
Bankkonto: reg. nr. 8010 kontonr. 7302525
CVR nummer 2969 9933

Bestyrelsen

Formand
Rasmus Ejlersen
Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg
Tlf. 51 29 63 11
r.ejlersen@gmail.com

Næstformand
Ungdomstræner
John Bargmeyer
Brombjerg 49, 6410 Broager
Tlf. 74 44 01 00 / 51 71 82 94
brombjerg49@gmail.com

Kasserer
Kortudvalg
Svend Erik Bertelsen
Skovvej 23, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 43 12 25
skovvej23@gmail.com

Bestyrelsesmedlem
Tilmelder
Hanne Ljungberg
Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02 / 23 61 44 02
lju21@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem
SI koordinator
Michael Termansen
Lærkeparken 7, 6230 Rødekro
Tlf. 98 32 39 35
termansen5@bbsyd.dk

Bestyrelsesmedlem
Kortudvalg
Bent Pedersen
Uglekær 91, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 02 96
bentrandi@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem:
Ove Petersen
Søgård Ringvej 3, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 68 74 12 / 30 94 76 62
amkuhl@bbsyd.dk

Andre funktioner

Webmaster
Karsten Jøhnk
Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02
kj21@stofanet.dk

Materiel
Sønderborg
Hans Moos
Pytgade 18 ,Vollerup,
6400 Sønderborg
Tlf. 20 16 59 52
hans.moos@get2net.dk

Materiel
Aabenraa
Michael W. Nielsen
Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 12 43 / 61 33 12 43
wiveson@email.dk

Træningsløb
Aabenraa
Jon Mathiesen
Nr. Hostrupvej 13, Nr. Hostrup,
6230 Rødekro
Tlf. 74 69 45 76 / 21 73 62 31
susjon@mail.dk

Træningsløb
Sønderborg
Birger Jønsson
Blomstergade 32 st. tv.
6400 Sønderborg
Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16
b.joensson@stofanet.dk

Skolekontakt
Finn Hove
Høgelsbjerg 56, 6200 Aabenraa
Tlf. 30 86 30 46
finn.hove@live.dk

OK SYD

Orienteringsløb i grænseegnen
Aabenraa og Sønderborg

OK SYD INDBYDER TIL KLUBMATCH 2018

OK-SYD mod HTF
Søndag den 16. september 2018
Kollund Skov
Første start kl. 13.00

Baner:	Bane 1	ca. 5 - 6 km. svær	4 tællende løber pr. klub
	Bane 2	ca. 4 - 5 km. svær	6 tællende løber pr. klub
	Bane 3	ca. 3 – 4 km. svær	6 tællende løber pr. klub
	Bane 4	ca. 3,5 - 4,5 km. mellem svær	6 tællende løber pr. klub
	Bane 5	ca. 3 - 4 km. let	4 tællende løber pr. klub

Der er fri tilmelding på banerne

Mødested: Ved Skovgård Fjordvejen 2 B 6340 Kruså. Skærm mellem Kollund og Kruså, lige før byskiltet i Kollund.
Parkering bag gården, kør højre om gården.

Startafgift: 40 kr. for senior – 25 kr. for ungdomsløber (under 20 år)

Beregning: Der anvendes Sport Ident

Banelægger: Birger Jønsson og Frede Jacobsen

Klubvis tilmelding til Birger Jønsson, Email:b.joensson@stofanet.dk tlf. 53 37 18 44 senest tirsdag den 11 kl. 18.00. Start gebyret sættes ind på konto: 8010 – 73 02 525 Sydbank Sønderborg.
Husk at opgive briknr. Eller ønske om brikleje, samt hvilken bane der skal løbes på.
Der er en præmie til vinderen på hver bane samt en pokal til bedste klub, hvis HTF husker at tage den med.

Hedeslag ved Vikingedysten

Vikingedysten var i år flyttet til den anden weekend i august, men hvad varmen angik, var det nok ligegyldigt, hvilken weekend det blev i juli. Jeg tog chancen og meldte mig til selv om jeg skulle løbe på Læsø to dage efter Vikingedysten. Andre deltog i VM for veteraner, der sluttede dagen før Vikingedysten. Jeg kørte med de tre damer (Anne-Marie, Silke og Hanne) derop om lørdagen. Første start var kl. 13.00. Der var fri start og jeg gjorde mig klar til at løbe i skoven, det gik fint derudad efter jeg havde bommet lidt på post 1. I fraløbet fra post 8, var hedeslaget begyndt at melde sig, jeg løb 90 grader forkert, men opdagede det heldigvis i tide, men det betød, at jeg begyndte at presse mig selv og lige før post 9, begyndte træerne, at svaje, som om der var storm, men det var fordi jeg blev ramt af svimmelhed. Heldigvis kom Silke og sagde jeg skulle ligge mig fladt ned og da jeg kunne sige, at jeg var okay fortsatte Silke mod mål. Efter nogle minutter kunne jeg rejse mig og gående tage de sidste 4 poster, men tiden blev jo ikke som jeg havde ventet, blev slået af såvel Mogens som Frede.
Da Silke kom i mål meldte hun min kollaps til mål personalet, men Ove Brix måtte køre forgæves, jeg var væk inden han fandt frem til post 9. I mål blev jeg af Hanne beordret til at drikke her og nu, men også når jeg kom hjem og igen dagen efter inden 2. etape.

Søndag kunne der startes fra kl. 09.00, det var stadig varmt, så det var med at komme afsted så tidligt som muligt. Med væskedepoterne fyldt godt, var der pres på hannen og den skulle åbnes nogle gange inden jeg løb ud i skoven. Det meste af banen var i det åbne klitterræn under en bagende sol.

Lørdagens oplevelse satte sig lidt psykisk i hjernen, var det nu væske mangel eller var det noget andet. Jeg startede derfor lidt forsigtig ud og løb igennem uden at bomme væsentligt og kunne konstatere at godt med væske, er med til, at holde en på benene i længere tid. Så jeg var ved godt mod, men var jo blevet slået af de to andre H 70 løber fra OK Syd, de kunne så glæde sig over revanche for deres nederlag ved påskeløbet.

Tid til revanche på Læsø

Den 17. juli kl. 07.00 blev jeg afhentet af Frede og Jørn, vi skulle nå en færge i Frederikshavn kl. 11.30, Frede mente at han havde købt hele færgen, med den pris han havde betalt, men der var dog mange andre, især orienteringsløbere, der også havde aktier i den samme færge. På sejlturen indtog vi noget forplejning, som var vores frokost. Jørn havde madpakke med, jeg syntes, at jeg skulle støtte færgen, nu når Frede havde købt den. Velankommen til Læsø trillede vi de 2 km. ud til campingpladsen, hvor vi rejste Fredes udmærkede villatelt, selv om den havde flere årtier på bagen, kunne det sagtens modstå den regn vi fik, ja – det er korrekt vi fik lidt regn medens vi var på Læsø. På 2. dagen var vi lige ved at tro vi skulle ud at løbe i regn vejr, men det holdt op inden vi skulle afsted.

På første dags aften var der sprint i Vesterø By, der var over 400 til start. Jeg gav den gas hele vejen rundt og havde nok på tanken til de 26 min, det varede og det rakte til en placering, som nr. 16, så allerede her blev der rettet op på min nederlag til Vikingedysten, men Frede mente, at jeg bare kunne vente til dagen efter, hvor vi skulle ud i noget svært klit terræn.

På 2. dagen havde vi hele formiddagen til at blive klar og få væsketanken fyldt. Vi udnyttede tiden til at køre en tur rundt på øen, den er jo lidt større end man lige tror, vi var en tur Østerby og gik lidt rundt på havnen og lagde mærke til en fiske restaurant, som vi vendte tilbage til om aftenen.

Dagens løb startede ud i nogle høje klit topper, men det var ikke så slemt, som nogen havde talt om. Med et par bom undervejs lykkedes det mig igen, at få revanche over den anden H 70 løber fra OK Syd, det blev til en placering som nr. 22, hvilket rakte til en samlet placering som nr. 18 efter to dage. Men det blev Jørn der løb af med præmien, da der var præmie til nr. 1, 7, 14 og så videre.

På 3. dagen var resultat for de to første dage nulstillet og det blev kaldt revanche match. Da vi efter løbet skulle med færgen kl. 17, blev det hele pakket sammen efter morgenmaden, vi

kunne nu køre direkte til færgen efter løbet.

Det var en varm dag, med stævneplads på stranden, hvor der heldigvis luftede lidt. Der var 1300 m. til start og det blev i en moderat gå tempo. Ved start var den første væskepost og nu havde jeg jo lært, at der skulle drikkes ved alle væskeposterne, derfor blev de sidste par bæger vand, inden start, indtaget her. I dag var det ikke høje klitter, men lave bakker, hvis man kan kalde dem bakker, med masser af hjælpe kurver, noget svære end dagen før, men mere fladt og mere bevoksning. Frede startede ud lidt før mig, men jeg så ham ikke i skoven og han var ikke kommet i mål, da jeg tjekkede ind.

Nu var det dejlig med en dukkert i Kattegats bølger, det blev for mig dagens bad. Frede mente ikke, at vandet var godt nok til at bade i. Derfor var vi forbi campingpladsen, hvor han kunne komme i bad.
Vi kørte ned til færgen og parkerede i køen, men da der var over en time til afgang, gik vi op og fik en dejlig kold og velfortjent fadøl. Da vi kom til Frederikshavn fortsatte vi til Sæby og spiste aftensmad på transportcentret. Ca. kl. 23 var vi i Sønderborg.
Det var en rigtig dejlig tur, med gode orienteringsbaner og god stemning, kan kun anbefales og jeg gør det gerne igen

Birger

Jysk Fynsk Mesterskab i stafet

JFM blev afviklet i Fløjstrup ved Århus.
OK Syd havde et enkelt hold med i klassen D/H 185. Holdet bestod af Mogens Thomsen, Hanne Ljungberg og Karsten Jøhnk og var forsvarende mestre fra 2017.
Mogens løb første tur og løb de 3,5 km på 43.52, 7.45 efter den førende løber. Hanne løb således ud på andenpladsen. Gennemførte i tiden 42.09, og trods flere store bom, lykkedes det at overhale det førende hold, så Karsten kunne løbe i skoven som førende løber. Med et sikkert løb i tiden 28.11 kunne Karsten derefter sikre mesterskabet med over 20 minutter ned til nummer to.

Sælges

Fra OK Syds restlager sælges:

Overtræksdragt i klubbens farver, jakke + bukser, størrelse XL eller S. Pris 400 kr.

Overtræksbukser størrelse XS. Pris 200 kr.

Løbebluse i klubbens farver, størrelse XL. Pris 100 kr

T-shirt, grøn med hvidt OK Syd logo. Pris 50 kr.

Henvendelse til Hanne

Model af overtræksdragt: Henrik Justesen

SM lang i Pamhule

Orienteringsklubben HTF har afviklet SM-klassisk i Pamhule, hvor Søren F. Bertelsen havde lavet udfordrende baner.
OK Syd havde 17 løbere til start, og fik en enkelt sønderjysk mester, idet Karsten Jøhnk vandt H55.

SM sprint

Årets første sønderjyske mesterskab var SM Sprint, der blev arrangeret af HTF og fandt sted i Favrdal.
Der var desværre ikke mange deltagere fra OK Syd, kun 11 var tilmeldt. Det kan der være flere grunde til, blandt andet har sprint disciplinen nok ikke fænget rigtigt hos flere af klubbens løbere.
Det lille fremmøde betød desværre, at OK Syd løberne nærmest blev mobbet af de talstærkt fremmødte HTF-er.
Til trods for at vi ikke var ret mange, fik OK Syd alligevel to medaljer med hjem.
Følgende blev sønderjyske mestre: Bjarne Johannsen i H35-44 og Karsten Jøhnk i H55-64.

Hanne

Vikingedyst i Stensbæk

Årets Vikingedyst blev afviklet i Stensbæk Plantage i bagende sol. Der deltog 17 løbere fra OK Syd, og heraf måtte flere konstatere, at man har brug for meget væske, når det er varmt.
Bedste resultat blev Helle Termansen, der vandt D50.

SM stafet i Årtoft

På en meget varm lørdag havde OK Syd samlet 5 2/3 hold til SM stafet, heraf 3 debutanter, der alle klarede sig rigtig flot. Knud Pedersen, Mille Mikkelsen og Karna Mikkelsen blev henholdsvis nummer 1, 7 og 8 på bane 2. Knud havde faktisk dagens hurtigste tid nemlig 19:14 minutter.
OK Syd vandt sølv med holdet bestående af Karsten Jøhnk, Knud Pedersen og Bjarne Johannsen.

VIGTIGE DATOER

16/9 Klubmatch i Kollund Skov – bemærk spændende ny skov
30/9 Divisionsmatch på Rømø
4/11 Op/nedrykningsmatch i Stenderup ved Kolding

Opslagstavlen

Tina Nissen ønskes tillykke med de 40 år den 16. juni

Bjørn Grigoleit ønskes tillykke med de 40 år den 3. juli.

Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

Famja229@gmail.com

Udgivelsesterminer for klubblade.

Udgivelsestidspunkt	Uge nr.	Sidste frist for stof til Redaktøren.
Februar/marts	**8**	**Fredag uge 6**
Maj/juni	**21**	**Fredag uge 19**
August/september	**35**	**Fredag uge 33**
November/December	**47**	**Fredag uge 45**

Læs mere om de enkelte løb på:

DOF's hjemmeside http://www.dk.orienteering.org/loeb/ eller på orientering.dk www.orientering.dk , hvor der også kan ses indbydelser til flere løb, end de her nævnte.

Hanne

OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldings-blanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.

Tilmeldingsblanket

Navn _____

Adresse _____

Post nr., by _____

Fødselsdato _____

_____

Telefon nr. _____