

OK SYD

Aabenraa og Sønderborg

27. ÅRGANG 2020
NUMMER 1



OK Syd

Hjemmeside: www.oksyd.dk

Bankkonto: reg. nr. 8010 kontonr. 7302525

CVR nummer 2969 9933

Bestyrelsen

Formand Rasmus Ejlersen
Rådyrvej 22, 6400 Sønderborg
Tlf. 51 29 63 11
r.ejlersen@gmail.com

Næstformand John Bargmeyer
Ungdomstræner Brombjerg 49, 6410 Broager
Tlf. 74 44 01 00 / 51 71 82 94
brombjerg49@gmail.com

Kasserer Svend Erik Bertelsen
Kortudvalg Skovvej 23, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 43 12 25
skovvej23@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Hanne Ljungberg
Tilmelder Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02 / 23 61 44 02
lju21@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem Michael Termansen
SI koordinator Lærkeparken 7, 6230 Rødekro
Tlf. 98 32 39 35
termansen5@bbsyd.dk

Bestyrelsesmedlem Bent Pedersen
Kortudvalg Uglekær 91, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 02 96
bentrandi@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem: Ove Petersen
Søgård Ringvej 3, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 68 74 12 / 30 94 76 62
amkuhl@bbsyd.dk

Andre funktioner

Webmaster Karsten Jøhnk
Skovvej 21, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 14 02
kj21@stofanet.dk

Materiel Hans Moos
Sønderborg Pytgade 18, Vollerup,
6400 Sønderborg
Tlf. 20 16 59 52
hans.moos@get2net.dk

Materiel Michael W. Nielsen
Aabenraa Høgelsbjerg 130, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 12 43 / 61 33 12 43
wiveson@email.dk

Træningsløb Jon Mathiesen
Aabenraa Nr. Hostrupvej 13, Nr. Hostrup,
6230 Rødekro
Tlf. 74 69 45 76 / 21 73 62 31
susjon@mail.dk

Træningsløb Birger Jønsson
Sønderborg Blomstergade 32 st. tv.
6400 Sønderborg
Tlf. 53 37 18 44 / 88 19 44 16
b.joensson@stofanet.dk

Skolekontakt Finn Hove
Høgelsbjerg 56, 6200 Aabenraa
Tlf. 30 86 30 46
finn.hove@live.dk

BERETNING OK SYD 2019

OK Syd vandt 3. division.

I år var løb i 3. division, hvor vi konkurrerede mod Svendborg/OPI og West/Ribe og det blev til forholdsvis sikre sejre mod begge klubber i begge matcher. Da 3. division blev nedlagt fra 2020 var der ingen op/nedryknings match som vi har været vant til.

Stævner

Udover divisionsmatcherne har vi selvfølgelig også været repræsenteret ved andre løb, men jeg vil især fremhæve de 3 klubture som der blev arrangeret i år. Den første var Nordjysk 2 dages som efterhånden er ved at blive en ny klassiker i OK Syd regi, som flere skyde sæsonen i gang med.

Så var vil selvfølgelig også en stor flok til påskeløb som i år blev afholdt oppe ved ulvene i Ulfborg/Stråsø Plantager.

Og til sidst var der lavet en fælles tur til Jysk Fynske mesterskaber på Langeland. Jeg var selv forhindret i at deltage men har hørt fra flere deltagere at det var endnu en god tur, og jeg kan se at det blev en guldmedalje i D/H min185 til Jørn, Hanne og Karsten

Sønderjyske mesterskaber

På det mere lokale niveau har der igen været afholdt 4 sønderjyske mesterskaber, 5 hvis vi tæller klubmatchen med. De 2 løb blev arrangeret af HTF mens vi selv afholdt SM Sprint, SM lang og klubmatchen. Det blev til flere medaljer ved de forskellige løb, men vi må nok erkende at HTF trods alt stadigvæk løber med de fleste. Men det er jo noget vi må prøve at gøre noget ved fremover.

Klubmesterskab

Igen i år har vi brugt et af HTF træningsløb til vores klubmesterskab. I år blev der løbet i Haderslev Vester Skov hvor der blev fundet 6 klubmestre i forskellige klasse.

Arrangementer

Vi har også selv arrangeret løb 2019. Her vil jeg nævne den traditionelle Grænsedyst som altid bliver afviklet Kristi himmelfartsdag, hvor vi har landskamp med nord tyskerne.

Et andet løb der efterhånden er en fast del af terminlisten er Jule-Sprinten i Aabenraa hvor både o-løbere og andre kan komme ud løbe/gå sprint orientering i Aabenraa som et afbræk i jule ræset.

Derudover har vi efterhånden fået en "skole patrulje" der i samarbejde med skolerne i vores område får introduceret en masse skole elever til orienteringsløb i forbindelse med diverse skole orienteringsprojekter.

Det største arrangement vi lavede i år var dog uden tvivl DM-Hold, hvor 6 af de største klubber konkurrerede om at vinde finalen i Als Nørreskov.

Men de vigtigste løb vi arrangerede er nok stadigvæk alle vores træningsløb som sikrer at vi hver uge kan komme ud og løbe i skoven, som jo i bund og grund er årsagen til at vi har en orienteringsklub.

Frivillige

Til sidst vil jeg sige tak til alle i klubben der stiller til de forskellige opgaver vi skal have folk til at hjælpe med, for jer vil sådan en klub ikke kunne fungere. Det gælder alle de faste opgaver i løbet af året så som banelægning til træningsløb, rekrutterings opgaverne på skolerne og klubbladet. Men selvfølgelig også hjælp til de små og store stævner vi afholder.

Tak til alle der har hjulpet til i klubben i år.

DET KOMMENDE ÅR:

I 2020 skal vi som nævnt i beretningen løbe i 2. division, og den første match vi skal deltage i er d. 19/4 i Krengerup, det bliver spændene at se hvordan vi kan klare os når der nu er flere klubber at løbe i mod men jeg håber at se så mange som muligt i skoven den dag.

I løbet af foråret er der også klubture til Nordjysk 2 dages og Påskeløbet.

Igen i år har vi et stort stævne i efteråret da vi skal afholde DM-lang i Aabenraa d. 13/9 så må i meget gerne allerede nu sætte kryds i kalenderen både 12. og 13. for der får vi brug for en hel del hjælpere.

Referat fra OK Syds ordinære generalforsamling den 25. januar 2020

Formanden bød velkommen til de 15 fremmødte medlemmer. Senere stødte 3 mere til efter post indsamling, vi nåede således op på 18 fremmødte.

1. Valg af dirigent: Finn Hove blev foreslået og valgt uden modkandidat.
Dirigenten startede med at konstatere, at generalforsamlingen var indvarslet til tiden jf. klubbens vedtægter. Hertil var der ingen bemærkninger.
2. Valg af referent. Birger Jønsson blev foreslået og valgt uden modkandidat.
3. Bestyrelsens beretning:
Formanden aflagde beretning og kom ind på følgende emner:
Vi vandt 3. division i 2019. Tre klubture – NJ-2dages – Påskeløb i Stråsø og JFM på Langeland. Her var der en guldmedalje i stafet til holdet H/D 180, som bestod af Hanne, Jørn Klausen og Karsten. Klubben fik 4 sønderjyske mestre ved de 4 løb, som var SM-nat, SM sprint, SM-lang og SM-stafet. Klubmesterskabet blev afholdt ved et HTF T-løb i november, der er 6 klubmestre som har deres medalje til gode. Grænsedyst blev afholdt i Søgård. Jule sprint i Aabenraa, var som sædvanligt et stort tilløbsstykke. Og der blev igen i 2019 afholdt flere Skole O-løb og tegnet flere skolekort.
For DM hold i Als Nørreskov har der kun været positive tilbagemeldinger.
Det er flot, at vi kan afholde træningsløb næsten hver uge året rundt.
Formanden sluttede beretningen med at takke alle der har ydet en indsats i årets løb. Tak for I er så villige til at stille op som hjælper.
4. Forelæggelse af revideret regnskab. Formanden gennemgik regnskabet i kassererens fravær
Hanne gjorde opmærksom på at udgifterne til klubjakke er det tilskud der gives fra klubben.
Finn fortalte at i Sydkredsen er det kun Vejle kommune der gav tilskud der overgår Sønderborg og Aabenraa.
Ellers ingen bemærkninger til regnskabet
5. Budget og fastlæggelse af kontingent:
Finn gjorde opmærksom på, at den største del af indtægter vedr. skoler, kommer fra tegning af skolegårds kort og indtægterne derfor vil være faldende, efterhånden som markedet bliver mættet.

Kontingentet bliver uændret for 2020. Begrænsning på de 600 kr. i tilskud til ungdomsløber fjernes.

Finn foreslog at arrangementsudgifterne bliver adskilt, så udgifter i forbindelse med afholdte arrangementer og tilskud til klubture får hver sin post.

6. Plan for det kommende år:

3. division er nedlagt og vi løber nu i 2. division mod flere og større klubber. Første løb i Krengerup på Fyn den 19. april, opfordring til allerede nu at sætte kryds i kalenderen den dag

Klubture til NJ 2-dags og påskeløb er planlagt.

DM-lang den 13. september i Aabenraa, opfordring til allerede nu, at sætte kryds i kalenderen den 12 og 13. september 2020, der bliver brug for mange hjælpere.

Finn fortalte at vi afholder skole OL i Hjelm Skov for både Aabenraa og Sønderborg den 13. maj.

Michael gjorde reklame for klubaften den 5. februar.

7. Indkomne forslag:

Der er indkommet et forslag fra bestyrelsen vedr. ændring af starttid til træningsløb.

Starttid ændres til kl. 13 om vinteren og uændret om sommeren max løbstid 2 timer skal være i mål senest kl. 15 hhv. 20.30.

En onkel ordning, hvor onklen møder op lidt før start og venter med at starte til alle er startet. Onklen viser til rette og følges evt. med nye i skoven.

Der var mange bemærkninger til forslaget.

Konklusionen blev at onkelordningen blev vedtaget og at der er start mellem kl. 13.00 og 13.30 om vinteren og mellem kl. 18.30 og 19.00. Bestyrelsen skal tage stilling til om det er den rigtige formulering, som også tager hensyn til ønsket om at der er klubliv på pladsen når nye møder op.

8. Valg af formand:

Rasmus meddelte, at han ikke kunne finde tid og overskud til posten som formand og han derfor ikke ønskede genvalg. Det var ikke lykkedes bestyrelsen at finde forslag til en ny kandidat.

Dirigenten gjorde opmærksom på, at der skal være en formand jf. vedtægterne Mogens opfordrede til at der indkaldes til ekstra ordinær generalforsamling med det ene punkt at vælge ny formand. Konklusion blev at bestyrelsen indkalder til ekstra ordinær generalforsamling i løbet af 4 uger. Indtil til da varetager den nuværende formandsposten.

Michael Termansen foreslog, at noget af formandens arbejde bliver fordelt mellem de øvrige bestyrelsesmedlemmer.

Det blev foreslået at ændre lovene, således de svarer til DOF vedtægter, og så de bliver mere fleksible.

9. Valg af to bestyrelsesmedlemmer:

På valg er Bent Petersen Og Michael Termansen, de blev begge genvalgt.

10.Valg af to revisorer:

Anne Marie Jensen blev genvalgt og Kurt Harck blev valgt.

11.Valg af revisor suppleant

Bente Skøtt Christiansen blev valgt

12.Eventuelt

Hanne og Karsten udleverede statistik vedr. løb og banelægger.

Finn opfordrede til at bruge Facebook mere til rekruttering. Det vil hjælpe meget, hvis klubbens medlemmer kommenterer, videresender og liker opslag om begivenheder. Når onkelordningen kører, vil Finn genoptage opslag af træningsløb.

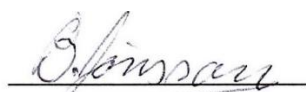
Finn opfordrede til at genoptage Findvej arrangementer og 3 introdage for at skaffe flere medlemmer.

Michael Termansen foreslog at gøre som HTF, at arrangere flere sprint løb for at tiltrække nye medlemmer.

Finn fortalte om Støtteforeningen af 1982: Der står et større beløb på den konto som blev oprettet i Jyske Sparekasse forbindelse med påskeløbet i 1982. OK Syds bestyrelse udpeger 2 repræsentanter til Støtteforeningens generalforsamling (pt. Birger og Finn). Støtteforeningens generalforsamling har valgt Mogens som sekretær.

Dirigenten afsluttede mødet, og bestyrelsen vil nu fastlægge en dato for den ekstraordinære generalforsamling med henblik på valg af formand og eventuel revision af vedtægter.

Sønderborg og Aabenraa d. 2. februar



Birger Jønsson
Referent



Finn Hove
Dirigent

Statistik over træningsløb 2019

Oversigt over antal træningsløb og kilometer løbet.
Banelæggere (BI) får et løb tilskrevet men ingen kilometer.

Navn	Tr	Km	BI
Karsten Jøhnk	45	231	2
Hanne Ljungberg	44	189	2
Hans-Henrik Hvelplund	37	157	2
Birger Jønsson	36	114	7
Jørn H. Klausen	34	176	1
Hans Moos	29	152	2
Ove Petersen	28	131	3
Mogens E. Thomsen	28	92	3
Sten Olof Jansson	27	93	2
Frede Jacobsen	27	88	5
Edit Thomsen	26	74	1
Benny Blaudzun	25	101	0
Christian Christiansen	23	126	0
Bjarne Johannsen	23	118	2
Mona Christiansen	22	99	0
Svend Erik Bertelsen	22	78	3
Anna Marie Kühl	22	58	3
Ulla Pallesen	21	98	2
Harald Schultz	21	72	3
Martin Thorwest	19	64	1
Tina Nissen	17	69	1
Michael Torp	16	80	0
John Bargmeyer	15	74	2
Peter Pallesen	15	69	2
Kristian Toustrup	14	58	1
Bente Honnens	14	41	0
Finn Hove	14	27	6
Stig G. Jørgensen	13	61	0
Henrik Moos	12	56	0
Peter Nicolajsen	12	40	1
Michael Termansen	12	39	4
Birte Hove	12	23	5
Johnni Perschke	11	50	0
Karna Borgen Mikkelsen	11	43	0

Navn	Tr	Km	BI
Michael W. Nielsen	11	42	2
Jon Matthiesen	11	37	1
Emil Johannsen	10	46	0
Mille Borgen Mikkelsen	10	37	0
Anne-Marie Jensen	10	36	1
Bente Skøtt Christiansen	10	32	1
Mattias Kiel Nielsen	9	33	0
Ulla Hermann	9	31	0
Martina K. Nielsen	9	29	0
Helle Termansen	9	26	3
Christoffer G. Jørgensen	8	40	0
Rasmus Johannsen	8	39	0
Rasmus Ejlersen	8	32	2
Sophia G. Jørgensen	8	30	0
Rakel Hermann	8	28	0
Susanne Holst	8	24	0
Josephine G. Jørgensen	7	26	0
Julie G. Jørgensen	7	25	0
Malte Johannsen	6	33	0
Mads Clausen	6	26	0
Bjørn Grigoleit	5	18	0
Bjarne B. Christensen	5	17	0
Silke Bolbro	5	14	1
Benta Tønder	4	15	0
Erling Petersen	4	10	1
Anders Termansen	3	12	0
Sarah Bargmeyer	3	10	0
Bent Petersen	3	2	2
Erik Skifter Andersen	2	9	0
Timira Mariann Jørgensen	2	8	0
H.C. Sørensen	2	7	0
Knud Beier Pedersen	2	7	0
Vera Starovoyt	2	7	0
Mette Marie Jacobsen	2	7	0



I statistikken er medregnet: 42 træningsløb
Fordelt med **22 Aabenraa løb** og **20 Sønderborg løb**
klubmesterskab, klubmatch, 4 SM'ere, Juleløb. I alt: **49 løb**

Navn	Tr	Km	Bl
Kurt Harck	2	0	2
Niels Yde	1	5	0
Kjeld Jørgensen	1	5	0
Anders Holten Sørensen	1	5	0
Erling Lundsgaard	1	4	0
Lennart Nissen	1	4	0
Martin Termansen	1	4	0
Susanne Bargmeyer	1	3	0
Maren Gischler	1	3	0
Peter Christensen	1	3	0
Inge Røed	1	3	0
Sidsel R. Pallesen	1	3	0
Søren Emil Bæk	1	3	0
Henrik Myrvold	1	3	0
Maja Myrvold	1	3	0
Lene	1	3	0
Elias	1	3	0
Henrik Justesen	1	3	0
Nelly Larsen	1	3	0
Mia Jurnik	1	3	0
Kalle Jurnik	1	3	0
Emil Jurnik	1	3	0

Navn	Tr	Km	Bl
Nina Johannsen	1	3	0
Pernille Renkwitz	1	3	0
Sandra Bidstrup	1	3	0
Jørgen Kraft	1	3	0
Jonas Nissen	1	3	0
Jonas Jessen	1	3	0
Maria Bargmeyer	1	3	0
Vitus Valentin	1	3	0
Peder Lummann	1	3	0
Tobias Lummann	1	3	0
Anne Marie Lummann	1	3	0
Andreas Lummann	1	3	0
Susanne Moos	1	3	0
Elisabeth Temirci	1	3	0
Hans Kammann	1	2	0
Per Knudsen	1	2	0
Simon Alfred Harck	1	2	0
Maria Harck	1	2	0
Randi Petersen	1	2	0
Bent Lauridsen	1	0	1
Peter Hjalmer Thomsen	1	0	1

Antal forskellige løbere til træningsløb og hvor mange starter de har haft.

111 (+ 10) 1007 (+ 19) starter

Tallet i parentes er frem/tilbage-gang i forhold til sidste år.

TOP 11 over aktive banelæggere

Antal løb

Birger Jønsson	7
Finn Hove	6
Frede Jacobsen	5
Birte Hove	5
Michael Termansen	4
Mogens E. Thomsen	3
Ove Petersen	3
Svend Erik Bertelsen	3
Anna Marie Kühl	3
Harald Schultz	3
Helle Termansen	3

Andre klubber mm. til træningsløb

Antal starter

HTF	177	Viborg	3
Aabenraa	28	Horsens OK	3
Adventure klub Als	16	Fåborg OK	2
KOK	13	O-63	1
Melfar	7	OK Øst	1
GORM	7	OK PAN	1
Ribe OK	6	Finland	1
Odense OK / FPI	5	FROS	1
Snab	4	Randers OK	1
Gråsten	4	Århus 1900	1

Statistik over Åbne løb 2019

Oversigt over antal åbne løb og I alt (åbne løb + træningsløb)

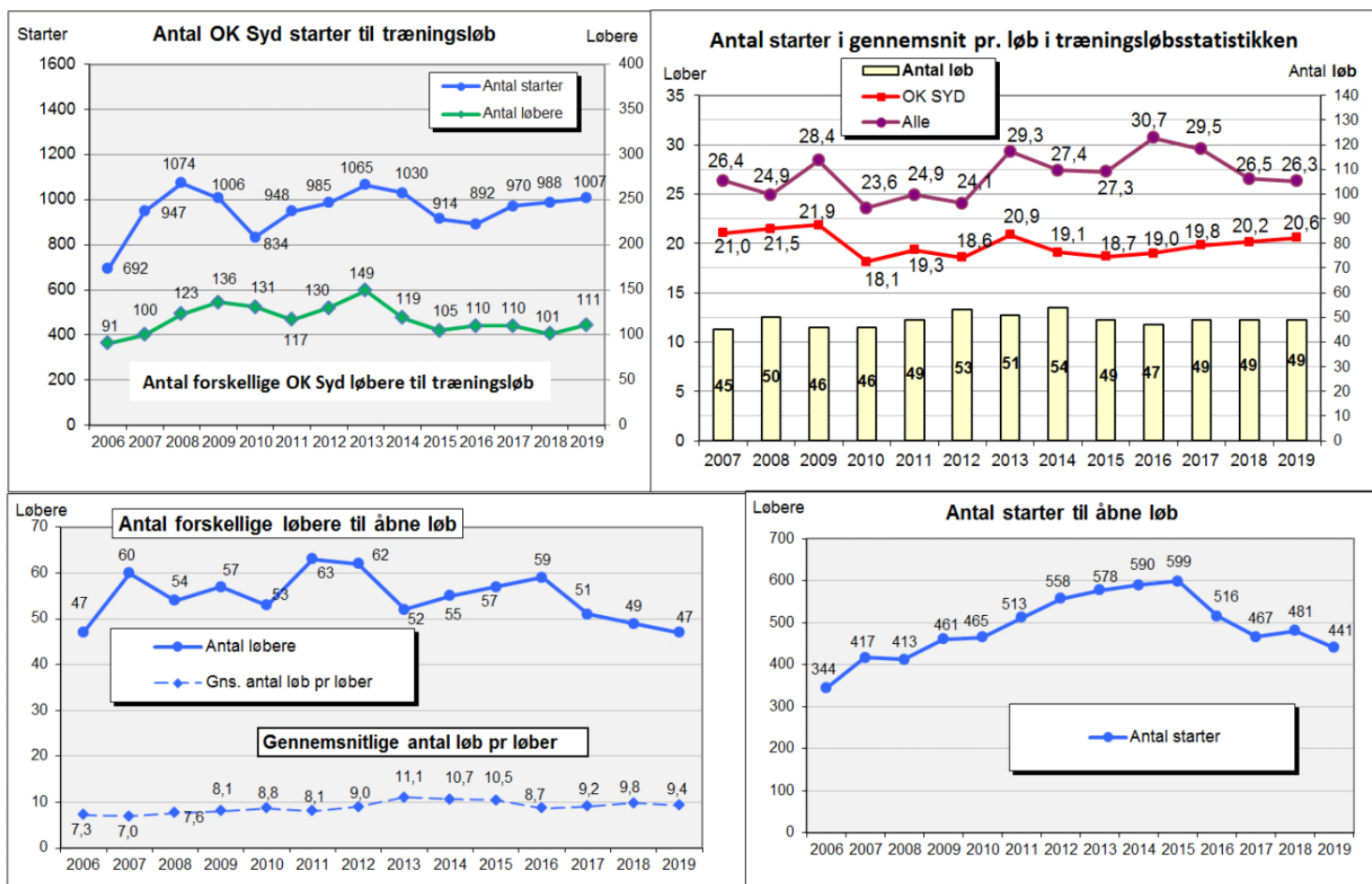
Navn	Åbne	I alt
Michael Termansen	45	57
Helle Termansen	43	52
Hanne Ljungberg	31	75
Jørn H. Klausen	29	63
Ove Petersen	28	56
Karsten Jøhnk	22	67
Michael W. Nielsen	17	28
Mogens E. Thomsen	15	43
Edit Thomsen	15	41
Ulla Pallesen	13	34
Peter Pallesen	13	28
Anders Termansen	13	16
Birger Jønsson	11	47
John Bargmeyer	10	25
Karna Borgen Mikkelsen	10	21
Mille Borgen Mikkelsen	10	20
Frede Jacobsen	9	36
Anna Marie Kühl	9	31
Martina K. Nielsen	8	17
Ulla Hermann	7	16
Rakel Hermann	7	15
Bjarne Johannsen	6	29
Finn Hove	6	20
Birte Hove	6	18

Navn	Åbne	I alt
Svend Erik Bertelsen	5	27
Kristian Toustrup	5	19
Anne-Marie Jensen	5	15
Rasmus Ejlersen	5	13
Silke Bolbro	5	10
Bente Honnens	4	18
Hans-Henrik Hvelplund	3	40
Benny Blaudzun	3	28
Hans Moos	2	31
Christian Christiansen	2	25
Mona Christiansen	2	24
Harald Schultz	2	23
Tina Nissen	2	19
Bjørn Grigoleit	2	7
Susanne Bargmeyer	2	3
Pia Johansen	2	2
Sten Olof Jansson	1	28
Martin Thorwest	1	20
Peter Nicolajsen	1	13
Bente Skøtt Christiansen	1	11
Mads Clausen	1	7
Knud Beier Pedersen	1	3
Vera Starovoyt	1	3

Antal forskellige løbere til Åbne løb og hvor mange starter de har haft.

47 (- 2) 441 (- 40) starter

Tallet i parentes er frem/tilbage-gang i forhold til sidste år



Aktuelle løbstilbud

Sæsonen er lige om hjørnet. Husk tilmelding i o-service eller til Hanne.

Natcup Syd 3/3, Randbøl Hede, tilmelding senest 25/2.

Natcup Syd 10/3, Trelde Næs, tilmelding senest 3/3.

Nordjysk 2-dages 13-15/3, Skagen, tilmelding senest 27/2.

Natcup Syd 17/3, Vingsted, tilmelding senest 10/3.

DM nat 21/3, Siellenfeld Plantage, tilmelding senest 5/3.

Påskeløb 9-11/4, Rømø, tilmelding senest 19/3.

Læs mere om løbene på o-service. Dette er kun et udpluk fra de nærmeste par måneder. Der er mange flere løbstilbud på o-service.

Hanne

Juleløb

Juleløbet 2019 blev afviklet fra det tidligere klubhus (Blæksprutterne) på Skovvej.

Banelægger var vinderen fra sidste år, Rasmus.

Der var 18 løbere, der deltog, og alle havde en fin tur i tørvejr.

Efter turen var der gløgg og æbleskiver og Birgers hjemmebagte vaniljekranse, mens vi ventede på resultatet.

Vinder af konkurrencen med flest rigtige svar blev Karsten.



Stof til klubbladet kan mailes på nedenstående adresse:

Famja229@gmail.com

Udgivelsesterminer for klubblade.

Udgivelsestidspunkt	Uge nr.	Sidste frist for stof til Redaktøren.
----------------------------	----------------	--

Februar/marts	8	Fredag uge 6
Maj/juni	21	Fredag uge 19
August/september	35	Fredag uge 33
November/December	47	Fredag uge 45

OK- SYD

Ønsker du at blive medlem af OK-SYD, så udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket, og send den til formanden for OK-SYD – adressen finder du på side 2.



Tilmeldingsblanket

Navn

Adresse

Post nr., by

Fødselsdato

Telefon nr.
