



# Instruktion klubmesterskabsløb 24. februar

## 1. afdeling

Parkering og mål: Ravensbjerg

<https://www.google.dk/maps/place/54%C2%B054'55.3%22N+9%C2%B033'35.3%22E/@54.9153499,9.5598157,17z/data=!3m1!4b1!4m4!3m3!8m2!3d54.9153499!4d9.5598157?entry=ttu>

Parkering til start: ca. 300 m følg blå-hvid snitzling.  
Starten er åben mellem kl. 12:55 – 13:40.

Registrering af løbere og udlevering af låne SI brikker er på Ravensbjerg parkeringsplads mellem kl. 12:45 – 13:30.

Baner:

Bane	Sværhedsgrad	Længde	Poster
1	Svær	6,1 km	18
2	Svær	5,1 km	17
3	Svær	3,3 km	14
4	Mellemsvær	4,0 km	13
5	Let	3,8 km	11

Alle løber på 1:10.000 / 2,5m ækvidance.

Postdefinitioner: IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.

Startboks 1: Postdefinition tages samt clear og tjek af brik. Lette baner må få kortet 2 min før start og få hjælp.

Startboks 2: Kortet tages i startøjeblikket og husk at sæt brikken i startenheden.  
Bemærk bane 1 & 3 må ikke starte sammen og søg selv for at holde minimum 2 min afstand mellem banerne.

Vi ses i Gråsten 🏃

Benny og John