

# KLUBMESTERSKAB 2023

- Klubmesterskab afvikles over fem skovløb i løbet af 2023.
- Klubmesterskabet er per bane og ikke klasse i henhold til vores træningsløb baner

Bane	Længde	Sværhedsgrad
1	6-8 km	Svær
2	4-6 km	Svær
3	3 km	Svær
4	3-5 km	Mellemsvær
5	3-5 km	Let/Begynder

- Der kåres en banevinder for dame- og herreløbere
- De tre bedste løb tælles med i klubmesterskabet.
- I tilfælde af pointlighed tæller det fjerde løb med.
- Man skal være medlem af OK Syd for at blive klubmester

- Banepoint deling

Placering	Point
1	10
2	7
3	5
4	3
5	2
>6	1

- Afvikles som et træningsløb:
  - SI men ikke krav om løse post definitioner
  - Kort tages i løbsøjeblikket, også dem der ikke vil løbe med i klubmesterskabet
  - Løbere på lette baner må se kortet før start og få hjælp
  - Man sørger selv for at holde minimum 2 min til næste løber på samme bane
  - Strimlen skal afleveres med navn og bane nummer til banelægger.
  - Banelægger aflevere til Hanne eller John som laver resultatliste.

- Klubmesterskabsløb

Dato	Skov	Banelægger
28. januar	Als Nørreskov	Ulla & Peter
18. februar	Kollund skov	Hans M. & Svend E.
3. Maj	Aabenraa N	Michael & Helle
30. september	Gråsten skov	Frede & Birger