

Instruktion til træningsløb i Als Nørreskov 1. Maj

Ud over de 5 almindelige baner er der lavet 3 svære baner med et specielt trænings moment.

Bane 1+, Bane 2+ og Bane 3+ er lavet som perlekæde løb.

Perlekædeløb går du på at der undervejs på at løberne undervejs på turen kommer til en nogle perlekæder hvor poster ligger tæt, typisk mellem 50 og 150, pr stræk. På perlekæden er det ikke alle poster udsat i terrænet. Dette betyder, at ved nogle poster på perlekæden er der en skærm, mens de ved andre ingen skærm er. Man løber til alle poster på perlekæden og løber videre, hvis man mener at være på rette sted uden skærm. For ikke at afsløre posterne på forhånd er kontrol nr. i post beskrivelsen kaldet A1, A2...

Når man som løber når til perlekæderne gælder om at:

- Finde den rigtige balance mellem at lave finorientering og samtidig holde hastigheden.
- Holde styr på retning, da der er mange retningsskift
- Være sikker på om man er det rigtige sted, da posten muligvis ikke er markeret med en skærm

Als Nørreskov Nord

1:7.500

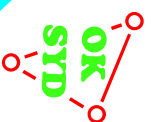
Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm

2019

Rettet 2022

Rekognoscering og retningsning:
Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen
Orienteringsklubben OK Syd



Als Nørreskov		3,1 km			
Bane 3 - Svær					
1	51	▲			
2	49	⊗			
3	56	≡			○
4	120	∪			
5	55	∨			
6	53	∪			
7	36	↗			
8	34	↑			
9	52	∧			
OK			130 m		>○

www.comdes.net 10.5.8 OK Syd

SØOK 06B
December 2022

Special signaturer:
 Markant Træstub
 Markant vindædlet træ
 Enkelstående træ

R1

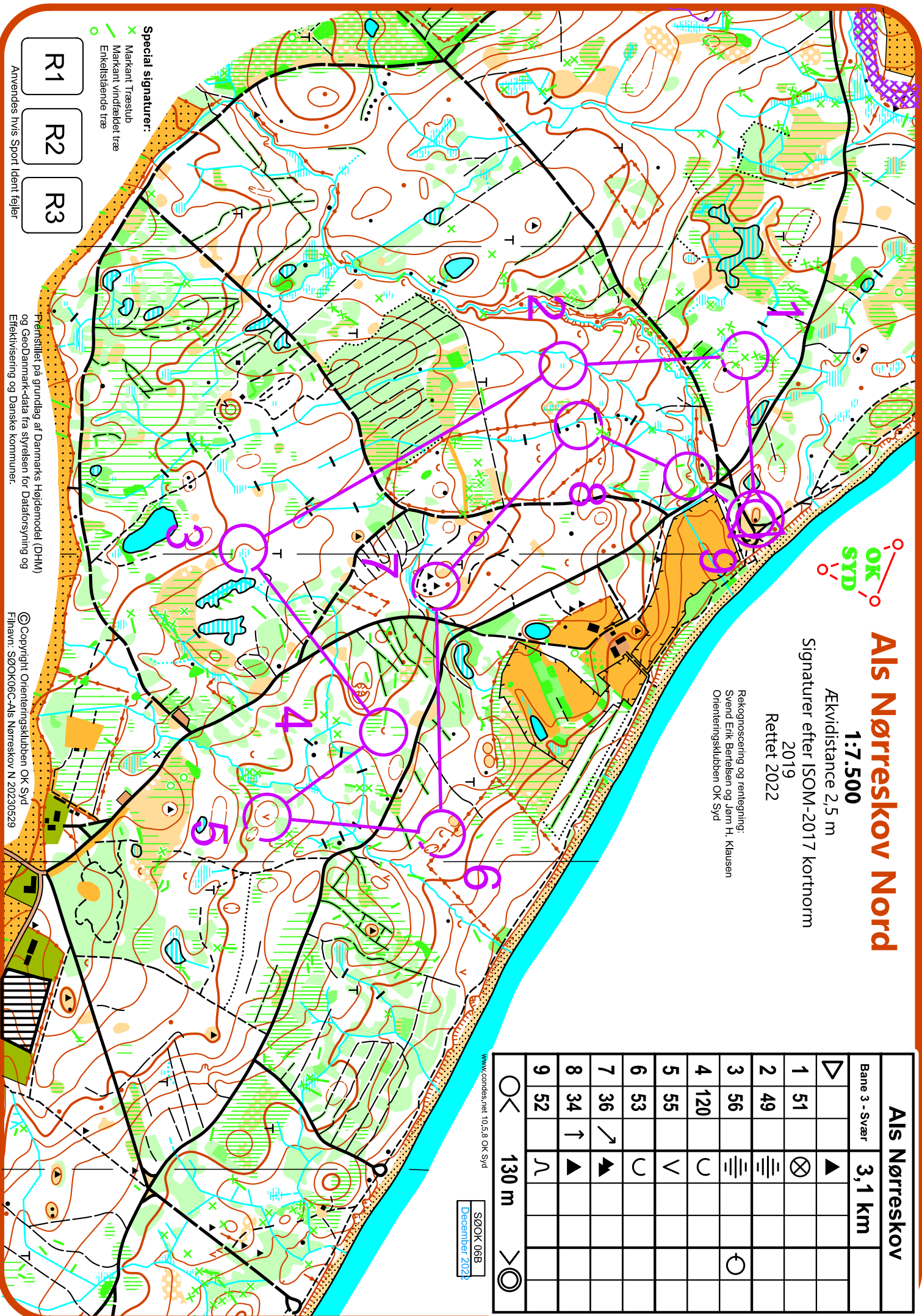
R2

R3

Anvendes hvis Sport Ident fejler

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM)
og Geodanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og
Elektrifisering og Danske kommuner.

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd
Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N.20230529



Als Nørreskov Nord

1:7.500

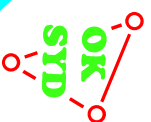
Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm

2019

Rettet 2022

Rekognoscering og retningsning:
Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen
Orienteringsklubben OK Syd



Als Nørreskov

Bane 3+ - Svær	3,5 km				
▷	▲				
1 51	⊗				
2 49	≡				
3 A1	3500			└	
4 A2	↘				
5 A3	≡			○	
6 A4	⋯			└	
7 A5	↘			×	
8 A6	↘			×	
9 A7	⊙				
10 A8	∪				
11 55	V				
12 53	∪				
13 C4	↗				
14 C5	●				
15 C6	⊙				
16 C7	∪				
17 C8	←				
18 C9	→				
19 C10	↑				
20 C11	∪				
21 52	∩				
OK	130 m				⊙

www.copyright.net/10.53 OK Syd

Special signaturer:

- ✕ Markant Træstub
- ✕ Markant vindækket træ
- ✕ Enkelstående træ

R1

R2

R3

Anvendes hvis Sport Ident fejler

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM) og Geodanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og Eftersigelse og Danske kommuner.

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd
Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N.20230529

Special signaturer:

- ✕ Markant Træstub
- Markant vindfældet træ
- Enkeltstående træ



Als Nørreskov Nord

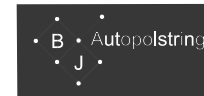
1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm
2019

Rettet 2022

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM) og GeoDanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering og Danske kommuner.



Als Nørreskov				
Bane 1 - Svær		7,1 km		
▶		▲		
1	49	≡		
2	43	▲		
3	48	⊗		
4	56	≡		○
5	53	∪		
6	54	●		
7	60	≡		○
8	57	∩		
9	61	⊗	<	
10	55	∨		
11	50	∩		
12	36	↗	▲	
13	52	∩		
14	51	⊗		
		○	<	>
		275 m		

www.condes.net 10.5.8 OK Syd



EUC-SYD



... det sikre kort



R1

R2

R3

Rekognoscering og rettegning:
Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen
Orienteringsklubben OK Syd

Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N 20230529

SØOK 06B

December 2022

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd

Anvendes hvis Sport Ident fejler

Special signaturer:

- x Markant Træstub
- / Markant vindfældet træ
- o Enkeltstående træ



Als Nørreskov Nord

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm
2019

Rettet 2022

Fremstillet på grundlag af Danmarks-
og GeoDanmark-data fra styrelsen for
Effektivisering og Danske kommuner.

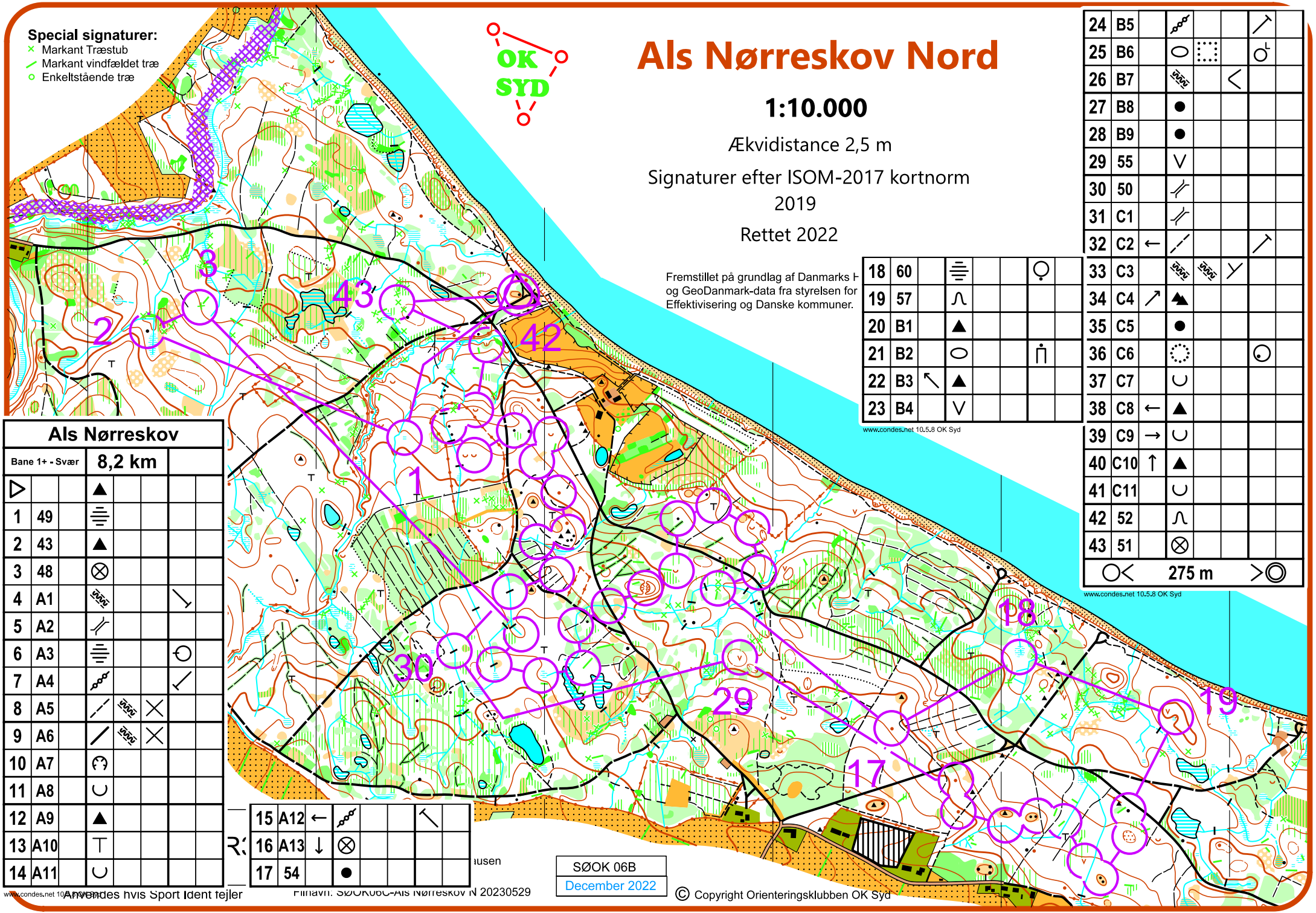
18	60				
19	57				
20	B1				
21	B2				
22	B3				
23	B4				

www.condes.net 10.5.8 OK Syd

24	B5				
25	B6				
26	B7				
27	B8				
28	B9				
29	55				
30	50				
31	C1				
32	C2				
33	C3				
34	C4				
35	C5				
36	C6				
37	C7				
38	C8				
39	C9				
40	C10				
41	C11				
42	52				
43	51				

275 m

www.condes.net 10.5.8 OK Syd



Als Nørreskov	
Bane 1+ - Svær	8,2 km
1 49	
2 43	
3 48	
4 A1	
5 A2	
6 A3	
7 A4	
8 A5	
9 A6	
10 A7	
11 A8	
12 A9	
13 A10	
14 A11	

15 A12		
16 A13		
17 54		

SØOK 06B
December 2022

Special signaturer:

- ✕ Markant Træstub
- Markant vindfældet træ
- Enkeltstående træ



Als Nørreskov Nord

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm
2019

Rettet 2022

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM)
og GeoDanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og
Effektivisering og Danske kommuner.



Als Nørreskov			
Bane 2 - Svær		5,6 km	
▷		▲	
1	51	⊗	
2	49	≡	
3	56	≡	○
4	53	∪	
5	54	●	
6	60	≡	○
7	57	∩	
8	61	⚡	<
9	55	∨	
10	50	↗	
11	36	↗ ▲	
12	37	← ▲	
13	52	∩	
		○ <	130 m > ○

www.condes.net 10,5,8 OK Syd



EUC-SYD

COWI

... det sikre kort



R1

R2

R3

Rekognoscering og rettegning:
Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen
Orienteringsklubben OK Syd

Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N 20230529

SØOK 06B

December 2022

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd

Anvendes hvis Sport Ident fejler

Special signaturer:

- x Markant Træstub
- / Markant vindfældet træ
- o Enkeltstående træ



Als Nørreskov Nord

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm
2019

Rettet 2022

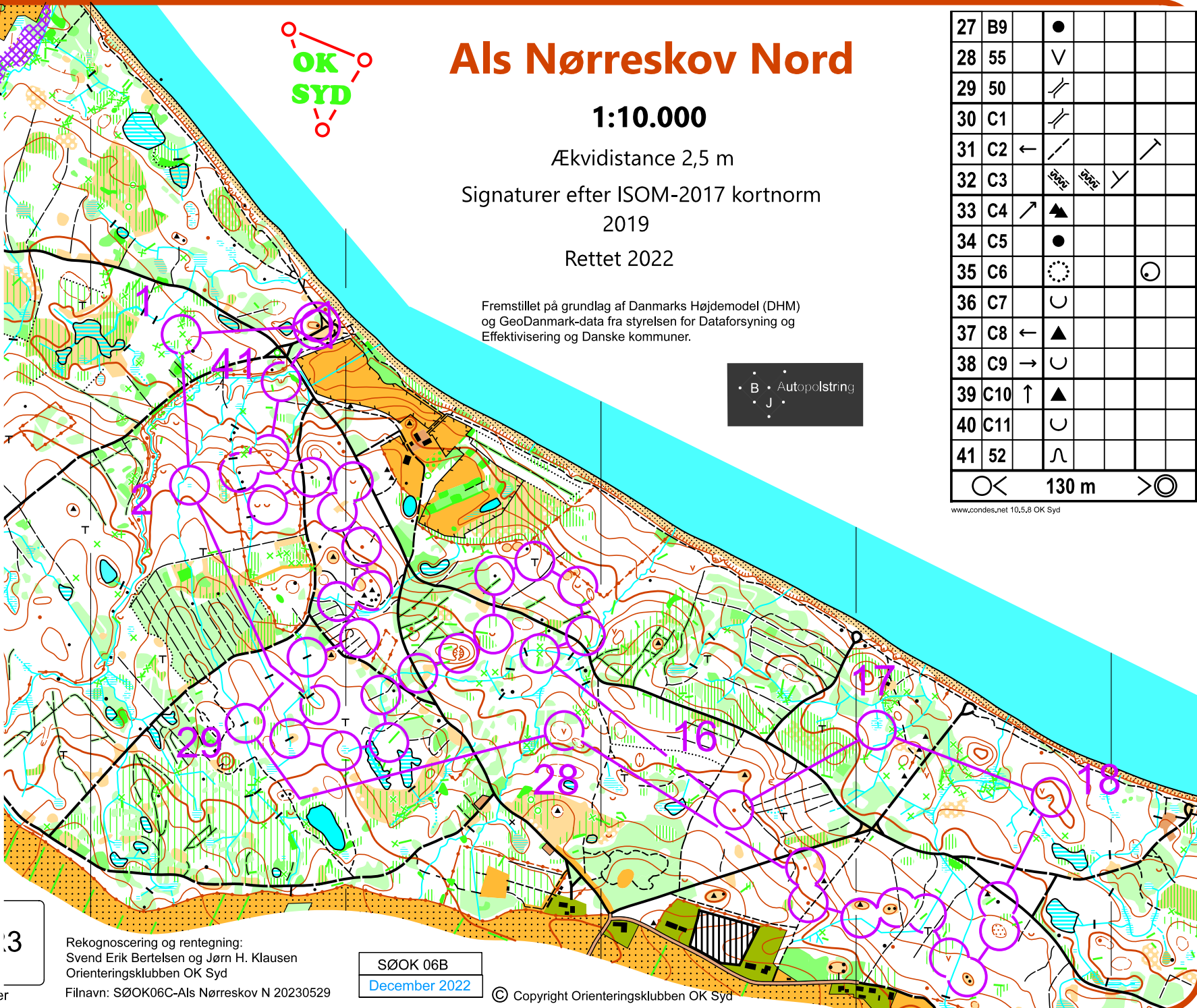
Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM) og GeoDanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering og Danske kommuner.



27	B9	●			
28	55	∇			
29	50	/			
30	C1	/			
31	C2	← /			↗
32	C3	↖ ↗			
33	C4	↗ ▲			
34	C5	●			
35	C6	⊙			⊙
36	C7	∪			
37	C8	← ▲			
38	C9	→ ∪			
39	C10	↑ ▲			
40	C11	∪			
41	52	∩			
		⊙	130 m	⊙	

www.condes.net 10,5,8 OK Syd

Als Nørreskov					
Bane 2+ - Svær		6,8 km			
▽		▲			
1	51	⊗			
2	49	≡			
3	A1	↖			↗
4	A2	/			
5	A3	≡			⊙
6	A4	↖			↗
7	A5	↖ ↗	×		
8	A6	↖ ↗	×		
9	A7	⊙			
10	A8	∪			
11	A9	▲			
12	A10	T			
13	A11	∪			
14	A12	← ↖			↗
15	A13	↓ ⊗			
16	54	●			
17	60	≡			⊙
18	57	∩			
19	B1	▲			
20	B2	⊙			∩
21	B3	↖ ▲			
22	B4	∇			
23	B5	↖			↗
24	B6	⊙	⊙		⊙
25	B7	↖	∪		
26	B8	●			



3

Rekognoscering og rentegning:
Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen
Orienteringsklubben OK Syd

Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N 20230529

SØOK 06B

December 2022

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd

Special signaturer:

- x Markant Træstub
- / Markant vindfældet træ
- o Enkeltstående træ



Als Nørreskov Nord

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm
2019

Rettet 2022

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM) og GeoDanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering og Danske kommuner.



Als Nørreskov	
Bane 4 - Mellem svær	4,6 km
	Sten
1 31	Jordvold, dæmning, Vest-ende
2 37	Vestligste Sten
3 39	Vej Grøft -kryds
4 41	Vej Sti -sammenløb
5 46	Lille lavning
6 59	Vej Grøft -kryds
7 47	Høj åben, Nordøst-fod
8 61	Grøft -knæk
9 45	Sti Bevoksningsgrænse -sammenløb
10 42	Vej Grøft -kryds
11 40	Mose, Sydvest-side
12 58	Trærod
13 34	Nordligste Sten
	325 m

www.condes.net 10.5.8 OK Syd

R1

R2

R3

Anvendes hvis Sport Ident fejler

Rekognoscering og rettegning:
Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen
Orienteringsklubben OK Syd

Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N 20230529

SØOK 06B

December 2022

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd

Als Nørreskov				
Bane 4 - Mellem svær		4,6 km		
1	31			
2	37			
3	39			
4	41			
5	46			
6	59			
7	47			
8	61			
9	45			
10	42			
11	40			
12	58			
13	34			
		325 m		

www.condes.net 10.5.8 OK Syd

Special signaturer:

- ✕ Markant Træstub
- ✓ Markant vindfældet træ
- Enkeltstående træ



Als Nørreskov Nord

1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Signaturer efter ISOM-2017 kortnorm
2019

Rettet 2022

Fremstillet på grundlag af Danmarks Højdemodel (DHM) og GeoDanmark-data fra styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering og Danske kommuner.



Als Nørreskov

Bane 5 - Let		4,6 km			
▷		▲			
1	32	↗			▷
2	35	↘	✕		
3	41	↘	↘	↘	
4	59	↘	✕		
5	122	↖	∇		
6	33	▲			
7	45	↘	⋯	↘	
8	46	∪			
9	42	↘	✕		
10	44	↘	↘	↘	
11	40	≡			○
12	50	↘			
13	38	↘	✕		
14	58	⊗			
15	37	←	▲		
○ <		300 m		> ○	

Als Nørreskov	
Bane 5 - Let	4,6 km
▷	Sten
1	32 Hegn, Øst-hjørne (ude)
2	35 Vej Grøft -kryds
3	41 Vej Sti -sammenløb
4	59 Vej Grøft -kryds
5	122 Nordvestligste Hul
6	33 Sten
7	45 Sti Bevoksningegrænse -sammenløb
8	46 Lille lavning
9	42 Vej Grøft -kryds
10	44 Vej Sti -sammenløb
11	40 Mose, Sydvest-side
12	50 Bro
13	38 Vej Grøft -kryds
14	58 Trærod
15	37 Vestligste Sten
○ < 300 m > ○	

www.condes.net 10.5.8 OK Syd
... det sikre kort

Stien mellem post 11 og 12 er spærret af træer, så man kan med fordel løbe via høj nord for grøften

oscering og rettegning:
rik Bertelsen og Jørn H. Klausen
ngsklubben OK Syd

SØOK 06B
December 2022

© Copyright Orienteringsklubben OK Syd

Anvendes hvis Sport Ident fejler

Filnavn: SØOK06C-Als Nørreskov N 20230529