

# INSTRUKTION

## SM – Stafet i Gråsten skov

### Lørdag den 11. juni, 2016

Mødested og parkering:	FDF spejder hytte Ravensbjergvej 8, 6300 Gråsten. Følg P-vagtens anvisning.
Stævneplads:	Ved indkørslen til spejderhytten følges stien på modsatte side ca. 300 m. ind i skoven.
Start og mål:	På stævnepladsen
Start:	Tur 1 starter samlet kl. 13:30
Tidtagning:	Der løbes med SI-system. Løberne skal huske at clear brikken inden start og inden de går ind i skifteboksen.
Kort:	Gråsten 2015 1:10.000 Ækvidistance 5 m
Skiftezone:	Der er gaflinger på 1 og 3. tur. Der er ikke forvarslinger, næste løber må selv holde øje og være klar. Efter klipning af målposten tages kortet til næste tur og afleveres til løberen, derefter går man gennem mål og bliver registreret og afleverer kortet. 3. tur løber direkte i mål. <b>Tur 2 og 3 starter med at klippe startpost umiddelbart efter at de har fået kortet udleveret. Dette for at få individuelt løbstid.</b>
Efterstart:	<b>Efterstart til tur 2, kl. 14:30</b> <b>Efterstart til tur 3, kl. 15:00</b>
Banelængder:	1 tur: 3700 m. 2 tur: 2800 m. 3 tur: 5800 m. 1 tur er mere svær end mellemsvær.
Løse postdefinitioner:	På grund af gaflinger findes der ikke løse postdefinitioner.

Toilet:	Der er ingen toilet på stævnepladsen. Der findes ”multlokum” ved 7-stjernen
Præmier:	Der er medaljer i form af guld, sølv og bronze til de 3 bedste deltagende hold. Disse overrækkes hurtigst muligt efter resultatet foreligger. Der uddeles også medalje for SM sprint efter løbet.
Banelægger:	Sten Olof Jansson
Banekontrol:	Birger Jønsson
Stævneleder:	Birger Jønsson

GOD TUR I SKOVEN