

SM-stafet OK SYD

Indbyder til SM-stafet i gråstenskov lørdag den 11. juni 2016

- Mødested: FDF spejdehytte Ravnsbjergvej 8 6300 Gråsten.
- Start: Bane 1 starter samlet klokken 13.30.
- Kort: Gråstenskov 2015, 1:10.000, ækvidistance 5,0 m.
- Postbeskrivelser: IOF-symboler.
- Terrænbeskrivelse: Hovedsagelig løvskov med en del bløde områder, samt områder med brombær. Fra moderate til kraftige stigninger..
- Hold: Hvert hold består af 3 løbere, som max. må tælle 12 point i.h.t. reglement for divisionsturneringen.
- Løbere på
- | | |
|-------------|----------------|
| bane 1 | tæller 6 point |
| bane 2 | tæller 5 point |
| bane 3 og 5 | tæller 4 point |
| bane 4 | tæller 3 point |
| bane 6 | tæller 2 point |
| bane 7 og 8 | tæller 1 point |
- Efter de gamle divisionsregler, hvor der var 8 baner.
- Banelængder: Bane 1 max. 4 km svær/mellemsvær
Bane 2 max. 3 km let
Bane 3 ca. 6 km svær
- Tidtagning og kontrol: Der løbes med Sportident (SI)
- Startafgifter: 100 kr. pr. hold. Brikleje 10 kr.
Indbetales klubvis til kononr. 8010 – 7302525 i Sydbank.
- Tilmelding: Klubvis til Birger Jønsson, senest
tirsdag den 7. juni 2016 klokken 18.00.
Opgiv SI brik nr. ved tilmelding.
- Medaljer: Der er medaljer til de sønderjyske mestre.
Sølvmedaljer til nr. 2 og bronzemedaljer til tredje pladsen.
- Banelægger: Sten Olof Jansson
Sekretariatsleder: Kristian Toustrup
:
- På gensyn i skoven.