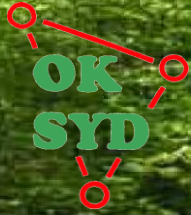




Instruktion

Til DM-hold og C-stævne I Als Nørreskov. Søndag 6. Oktober 2019.

Klassifikation:	4-stjernet DM-hold og C-stævne
Arrangør:	OK Syd
Løbsområde	Als Nørreskov N, revideret september 2019 ud fra nyeste grundmateriale fra MapMagic. Kortnorm: ISOM 2017. Ækvidistance: 2.5 m. Målestok: 1:10.000; 1:7.500 for D60, D70, H60, H70 og H80 Korttegning: Svend Erik Bertelsen og Jørn H. Klausen Kortet er fremstillet ved offsettrykteknik på vand- og rivefast papir.
Terræntype	Skoven er hovedsagelig åben løvskov med generel god gennemløbelighed, let kuperet og et udbygget net af veje, stier og spor. Der er i de seneste 6 mdr. lavet en del udtynding i skoven, og i disse områder er der mange kørespor. Kun de kørespor, der har været benyttet meget og derfor stadig fremstår tydeligt, er medtaget på kortet. Langs nogle af de større skovveje ligger tømmeret i store stakke (3 m høje, 15 – 30 m lange). Da de løbende hugges til flis og fjernes, er ingen af dem medtaget på kortet. Der er i ugen op til løbet foretaget "plukhugst" i et mindre område. Her ligger der enkelte store fældede træer, og overskueligheden/gennemløbeligheden svarer til varierende tæthed 1/ tæthed 2. Området kan godt passeres, men pas på! Berører alle svære og mellemsvære baner mellem 2. sidste- og sidstepost. Se aktuell angivelse på ophængt kort. Bemærk i øvrigt at grusvejene gennem skoven er åben for biltrafik.
Stævnets hjemmeside	http://www.oksyd.dk/arrangementer/arr2019/dm-hold.html Her findes indbydelse, startlister, instruktion, resultatlister og billeder.
Parkering og mødested	Afmærkning fra Nordborgvej/Vesterled, 6430 Nordborg (54.995173, 9.856260), hvorfra der er 4 km til parkering. Afmærkningen skal følges, da alternative ruter går gennem løbsterrænet. Der findes separat bus parkering. Busser skal meldes inden af hensyn til planlægning.

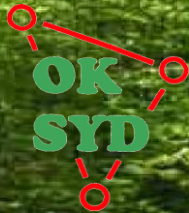


OK Syd

Orienteringsløb i grænseegnen



Afstande	Bil Parkering til stævneplads: 600 m. Bus parkering til stævneplads: 500m. Stævneplads til start: 500 m. (følg rød/hvid snitzling) Mål på stævneplads.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser i IOF-symboler er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser ved start til løbere med holdere.
Stævneplads	Græs område omkring Nordals Naturskole.
Stævnekontor	Stævnekontor findes på stævnepladsen. Beregning og resultatformidling ligger på stævnepladsen ved siden af målteltet. Åben fra kl. 10.30. Jury formand kan træffes ved henvendelse på stævnekontoret.
Toilet	Der er en toiletvogn i umiddelbar nærhed på stævnepladsen. Toilet i bygning øst for stævneplads. Disse toiletter må IKKE benyttes med PIGSKO på.
Kiosk	Der forefindes kiosk på stævnepladsen med rimelige priser. Løbere opfordres til selv at medbringe krus til kaffe m.m. for at begrænse brugen af plastik kopper.
Børnebaner	Børnebane findes i kort afstand fra stævneplads, følg blå/hvid snitzling. Deltagelse er gratis.
Børnepasning	Tilbydes ikke.
Omklædning og bad	Der er ikke adgang til omklædning og bad
Ordensregler	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.

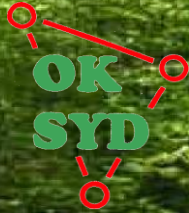


OK Syd

Orienteringsløb i grænseegnen



Klasser og baner	Ifølge DOF's reglement 2019 pkt. 5 for Danmarksturneringen.				
	Bane	Sværhed	Klasser	Længde	poster
	1	svær	H18, H20, H21	8,5 km	28
	2	svær	D18, D20, D21, H40	6,9 km	21
	3	svær	D40, H16, H50	5,8 km	18
	4A	svær	D16, D50	4,9 km	16
	4B		H60		
	5	svær	D60, H70	3,8 km	14
	6	mellem svær	H14, H20B, H21B, H45B	4,8 km	13
	7	let	D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let	3,5 km	12
	8	svær	D70, H80	3,0 km	12
9	mellem svær	D14, D20B, D21B, D45B	4,0 km	12	
10	begynder	D10, D12B, H10, H12B, Begynder	2,8 km	10	
	Til C-løbet tilmeldes i klasser med samme navn som grupperne.				
Kontrolsystem	Der anvendes SI. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Kontronumrene står vandret på postenheden og er synligt oppefra. eller angives lodret på poststativet så det er synligt fra to sider. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved fremkald i start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 400 kr. Ændring af brik nr. kan ske ved henvendelse til stævnekontoret, mod et gebyr på 15 kr.				
Startafgift	D/H-20: 60 kr. D/H21-: 90 kr. Indbetaling klubvis til OK-SYD. Sydbank. 8010-7302525				
Åbne baner	Der er i begrænset omfang mulighed for at købe åbne baner til c-løbet mod forhøjet startgebyr på 20 kr. + evt. brikleje på 15 kr.				



OK Syd

Orienteringsløb i grænseegnen



Start	<p>Første start er kl. 11:30.</p> <p>Der er stille start, hvor løberne går ind i 1. start boks 4 minutter før start.</p> <p>På bane 10 er der fri starttid for tilmeldte løbere fra kl. 11.15 til slut på ordinær start kl 13:46.</p> <p>Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til start personalet.</p>
Start C-løb	Ved C-løbet er der fri starttid i tidsrummet 14:16 – 15:00
Overtræktøj	Der er ingen transport af overtrækstøj fra start.
Kort indragelse	Efter målgang skal løbskortet afleveres i klub kasser, kortene bliver frigivet efter sidste DM-hold løbere er startet.
Max. tid	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
Væske	<p>Der er 1 væskepost på bane 1,2 og 3.</p> <p>I mål er der saft og vand. Løbere opfordres til at medbringe eget krus/flaske til brug på stævnepladsen for at nedsætte mængden af plastik affald.</p>
Startlister	På stævnets hjemmeside senest fredag d. 4. oktober kl. 11:30
Resultatformidling	Løbende på stævnepladsen og via O-service på stævnets hjemmeside snarest efter løbet.
Præmier	<p>Der er præmier til vinderne til og med D-16 og H-16.</p> <p>Der uddeles separate præmier for DM-hold og C-løbet.</p>
Stævneleder	Rasmus Ejlersen, OK Syd, Tlf 51296311, Mail: r.ejlersen@gmail.com
Stævnekontrol og juryformand	Lars Thestrup, Melfar OK
Jury Medlemmer	Hans Jørgen Vad, Horsens OK Ulrika Örnhagen Jørgensen, OK Snab Ulrik Staugaard, FIF Hillerød
Banelægger	Jørn H. Klausen, OK Syd
Banekontrol	Jette Klogborg, OK H.T.F.

På gensyn
OK Syd