



Dansk  
Orienterings-Forbund



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

**Indbydelse til**

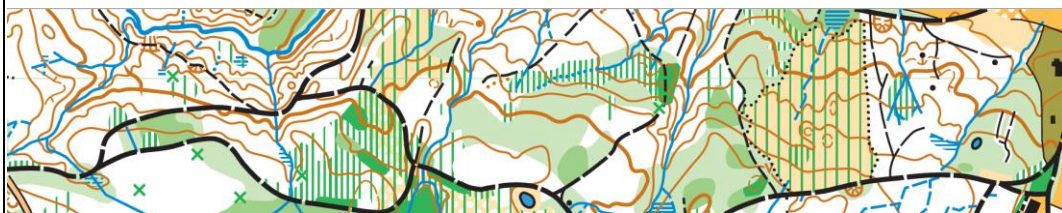
# **DM Lang 2020, IOF World Ranking Event,**

**10. afdeling af Løberen League 2020, og  
11. afdeling af Trimtex Cup 2020**

**Søndag d. 13. september 2020**



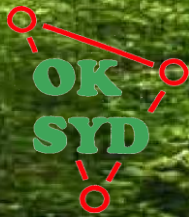
<b>Klassifikation</b>	A-stævne **** DM Lang WRE Stævne for elite
<b>Arrangør</b>	OK Syd
<b>Løbsområde</b>	Hjelm Skov, Årup Skov, Aabenraa Sønderskov
<b>Lukket område</b>	Se stævnets hjemmeside.
<b>Stævnets hjemmeside</b>	<a href="https://oksyd.dk/arrangementer/2020/dm-lang.html">https://oksyd.dk/arrangementer/2020/dm-lang.html</a> Her findes indbydelse, instruktion, startlister, resultatlister og billeder.
<b>Parkering og mødested</b>	Mødested og parkering: Indkørsel ad Solbæk, fra Rugkøbel, rute 24. Koordinater: <a href="https://www.google.com/maps/place/55.022750,9.415126">55.022750, 9.415126</a> Parkering på Sydbanks parkeringsareal. Ved behov for bus parkering gives besked til Stævneledelse.
<b>Stævneplads</b>	På græsmark mellem Årup Skovvej og Sønderskovvej. Følg afmærkningen fra parkeringspladsen.
<b>Afstande</b>	Parkering til Stævneplads ca. 500 m. Stævneplads til Start ca. 1.900 m. Mål på stævneplads.
<b>Kort</b>	Aabenraa Syd. 5m ækvidistance. Nytegnet 2020 baseret på ISOM2017. 1:7.500 og 1:10.000 jf. reglementet. Printede kort. 1:15.000 for H18, D18, H20 og D20, D21 (W21) og H21 (M21). Offset trykkede kort. Vand- og rivefast papir. Kortet har DOF' s kvalitetsmærke.
<b>Postdefinitioner</b>	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.





<b>Terræn og løbsområde</b>	<p>Typisk østjysk løvskov med enkelte områder af nåletræer.</p> <p>Terrænet har et veludviklet sti-, vej-, og grøftenet, og området veksler fra jævnt til stærkt kuperet skov. Terrænet veksler meget i gennemløbeligheden, men er generelt forholdsvis åbent, der er en del brombær i skoven, dog oftest i forholdsvis små tætte krat. I den nordlige del går der en trafikeret vej gennem området.</p> <p>Den store variation i terrænet gør det til et spændende O-terræn.</p>
-----------------------------	---





# OK SYD

Orienteringsløb i grænseegnen  
Aabenraa og Sønderborg



## Klasser og baner

Ifølge DOF's reglement 2019 pkt. 4.1.2.1.

Klasser	Sværhedsgrad	Vinder tid minutter
D10	Begynder	20
D12	Let	25
D14	Mellemsvær	35
D16	Svær	40
D18	Svær	55
D20	Svær	55
D21 *	Svær	70-80
D35	Svær	55
D40	Svær	50
D45	Svær	45
D50	Svær	45
D55	Svær	45
D60	Svær	45
D65	Svær	45
D70	Svær	45
D75	Svær	45
D80	Svær	45
D85	Svær	45
D/H90	Svær	45
H10	Begynder	20
H12	Let	25
H14	Mellemsvær	35
H16	Svær	45
H18	Svær	70
H20	Svær	70
H21 *	Svær	90-100
H35	Svær	70
H40	Svær	65
H45	Svær	60
H50	Svær	55
H55	Svær	50
H60	Svær	50
H65	Svær	50
H70	Svær	50
H75	Svær	50
H80	Svær	50
H85	Svær	50
D/H90	Svær	45

\*) D21=W21 og H21=M21 i WRE sammenhæng



<b>Åbne baner</b>	<p>Der er salg af åbne baner fra tilbydes følgende baner:</p> <table border="1" data-bbox="555 479 1257 725"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær</td> <td>7,0 – 8,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær</td> <td>5,0 – 6,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær</td> <td>ca. 3,5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Mellemsvær</td> <td>ca. 4,0 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Let</td> <td>ca. 3,5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Begynder</td> <td>ca. 3,0 km</td> </tr> </tbody> </table> <p>Åbne klasser er til salg i stævnekontoret i tidsrummet 09.30 - 11.30 efter først til mølle-princippet, da der er et begrænset antal kort.</p> <p>Åbne klasser har fri start (put and run) i intervallet 10:00 – 12:00</p> <p>Startafgiften for åbne klasser er identisk med startafgiften for rettidigt tilmeldte løbere. Egen SI-brik kan anvendes. Leje af SI-brik: 20,- kr.</p> <p>Der udbydes ikke vakante pladser, men henvises til eftertilmelding og åbne baner.</p>	Klasser	Sværhedsgrad	Længde	Åben 1	Svær	7,0 – 8,0 km	Åben 2	Svær	5,0 – 6,0 km	Åben 3	Svær	ca. 3,5 km	Åben 4	Mellemsvær	ca. 4,0 km	Åben 5	Let	ca. 3,5 km	Åben 6	Begynder	ca. 3,0 km
Klasser	Sværhedsgrad	Længde																				
Åben 1	Svær	7,0 – 8,0 km																				
Åben 2	Svær	5,0 – 6,0 km																				
Åben 3	Svær	ca. 3,5 km																				
Åben 4	Mellemsvær	ca. 4,0 km																				
Åben 5	Let	ca. 3,5 km																				
Åben 6	Begynder	ca. 3,0 km																				
<b>Seedning</b>	<p>Der vil være seedning i klasserne D20, H20, D21 og H21 i henhold til DOF-reglementet 2019 og World Ranking listen pr 23.08.2020.</p>																					
<b>Medaljer</b>	<p>Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje.</p> <p>Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.</p> <p>Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p> <p>Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger, eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.</p>																					
<b>Kontrolsystem</b>	<p>Der anvendes SI.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 20</p> <p>Lejebrik udleveres ved fremkald i start.</p> <p>Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 500 kr.</p>																					



<b>Start</b>	<p>Første start er kl. 10:00.</p> <p>Der er fremkald 4 minutter før start.</p> <p>Deltagere på baner med sværhedsgraden Grøn (Begynder) og Hvid (Let) modtager kortet 2 minutter før start, og tilbydes starthjælp af en løbs-official.</p> <p>Åbne baner har fri start i tidsrummet 10:00 til 12:00.</p>
<b>Startafgift</b>	<p>D/H-20: 140 kr. Eftertilmelding: 280 kr.</p> <p>D/H21-: 170 kr. Eftertilmelding: 340 kr.</p> <p>Hertil kommer evt. brikleje.</p> <p>Indbetaling klubvis til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525</p> <p>Internationale deltagere betaler ved overførsel til nedenstående konto:</p> <p>Konto ejer: Orienteringsklubben OK Syd          Bank: Sydbank A/S, Danmark          IBAN: DK7780100007302525          BIC/Swift: SYBKDK22</p>
<b>Tilmelding</b>	<p>Klubvis gennem O-service, godkendt af klubadministrator i O-service senest søndag d. 30. august 2020.</p> <p>Hvis intet briknummer anføres, opfattes det som et ønske om leje af brik.</p> <p>Tilmelding i WRE-klasserne D21 (W21) og H21 (M21), kan kun ske gennem <a href="#">IOF Eventor – DM Lang</a>. Dette gælder både danske og udenlandske løbere!</p> <p>Andre udenlandske løbere tilmelder sig til:          Kristian Toustrup. Email: <a href="mailto:toustrup@post3.tele.dk">toustrup@post3.tele.dk</a></p>
<b>Eftertilmelding</b>	<p>Indtil 96 timer før første start: Inden onsdag d. 9. september 2020 kl. 10:00 - imod forhøjet startafgift.</p>
<b>Startlister og instruktioner</b>	<p>På stævnets hjemmeside senest torsdag d. 10. september 2020</p>
<b>Omklædning og bad</b>	<p>Der vil være mulighed omklædning og bad på Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa. Ca. 1,8 km fra stævneplads og parkering.</p>
<b>Overnatning</b>	<p>Der henvises til Aabenraa Turistbureau:  <a href="http://www.visitaabenraa.dk/">http://www.visitaabenraa.dk/</a> Tlf. 7462-3500</p>
<b>Toilet</b>	<p>Der vil være toiletter på stævneplads og på vejen mod start.</p>
<b>Kiosk</b>	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen med rimelige priser.</p>
<b>Stævnekontor</b>	<p>På stævneplads. Åben fra kl. 09:00.</p>





<b>Børnebaner</b>	Afmærket børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis incl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes ved stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 12:30.
<b>Børnepasning</b>	Tilbydes ikke.
<b>Fortræning</b>	Lørdag d. 12. september arrangeres mellem kl. 12 og 15 fortræning i Gråsten Skov med put & run. Se separat indbydelse med detaljer om løbet på hjemmesiden: <a href="https://www.oksyd.dk/arrangementer/2020/dm-lang-fortraening.html">https://www.oksyd.dk/arrangementer/2020/dm-lang-fortraening.html</a> Husk tilmelding i O-service!
<b>Korttegnere</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bent Petersen, OK Syd</li> <li>• Mogens Thomsen, OK Syd</li> <li>• Bjarne Bang Christensen, OK Syd</li> </ul>
<b>Stævneorganisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stævneledere: Michael Termansen og Peter Pallesen, OK Syd</li> <li>• Banelægger: Bent Petersen, OK Syd</li> <li>• Stævnekontrollant, WRE Advisor: Lars Thestrup, OK Melfar</li> <li>• Banekontrollant: Jesper Lundsgaard, Vestjysk Orienteringsklub</li> <li>• Juryformand: Lars Thestrup, OK Melfar</li> <li>• Øvrige jurymedlemmer udpeges når tilmeldingerne foreligger.</li> </ul>
<b>Stævneledelse og kontakt</b>	Stævneleder Michael Termansen. Tlf. +45-5151-2817 Stævneleder Peter Pallesen. Tlf. +45-5121-3863 Email: <a href="mailto:DMLang@oksyd.dk">DMLang@oksyd.dk</a>

På gensyn **OK SYD**

**LØBEREN**

**TRIMTEX**

 **ABENA**

ENGINEERING  
TOMORROW

**Danfoss**