



INSTRUKTION

OK SYD OG OK GORM INVITERER TIL SPRINTLØB OG DIVISIONSMATCH I FORBINDELSE MED WORLD RANKING EVENT 23. OG 24. OKTOBER 2021.

DATO:	23. oktober 2021 i Aabenraa	24. oktober 2021 i Billund
KLASSIFIKATION	Løbet er et ** stævne som afholdes som Publikumsløb til WRE løbet. Publikumsløbet løbes i pausen mellem WRE kvalifikationen og WRE finalen.	Løbet er et ** stævne med Publikumsløb og divisionsmatch for Sydkredsen 2. division i COWI-ligaen. FROS/Melfar, OK SYD, Svendborg/FPI, Faaborg OK, OK Esbjerg, West/Ribe. Publikumsløbet/Divisionsmatchen løbes i pausen mellem WRE kvalifikationen og WRE Knockout finalerne.
LØBSOMRÅDE/ KORT	Aabenraa by 1:4.000/1:3.000 (Bane 4, 5 og 8). Ækvidistance 2.5 meter. Nytegnet i 2021. Printede kort på vand- og rive fast papir. Specialsignaturer: O = Sports- eller legeredskab X = Bålplads	Billund by 1:4.000/ 1:3.000 (H/D50+) Ækvidistance 2.5 meter. Nytegnet i 2021. Printede kort på vand- og rive fast papir. Specialsignaturer: O = Legeredskab X = Lego skulptur Rutsjebane må ikke benyttes under løbet.
MØDESTED	Parkering ved IBC. Man kører efter krydset Skolegade / Dronning Margrethes Vej (GPS koordinater: 55.042503, 9.413164)	Parkering i parkeringshus (gratis). P-huset, LEGO Parking, Højmarksvej 3 – 7190 Billund. https://goo.gl/maps/5HmcoTGby7em-pGu8 GPS Koordinater: 55.733774, 9.119409 Parker venligst på niveau 2 og opefter. Maks højde 2.10 meter.

<p>STÆVNEPLADS</p>	<p>Storetorv Aabenraa:</p>	<p>Stævnepladsen ligger på areal foran LEGO House. Af hensyn til WRE løbene, offentliggøres der ikke et kort over stævnepladsen.</p>
<p>AFSTANDE</p>	<p>Parkering-stævneplads ca. 500 meter. Afmærkning med rød/hvid snitzling fra Parkering til Storetorv.</p> <p>Start ligger i umiddelbar tilknytning til Stævnepladsen på Storetorv – i nordenden af Franciska Clausens Passage</p>	<p>Parkering - stævneplads ca. 550 meter. Afmærkning fra p-hus til stævneplads med små blå flag.</p> <p>Stævneplads - start ca. 300 meter. Afmærkning fra stævneplads til start med rød snitzling.</p> <p>Stævneplads – omklædning ca. 500 meter.</p>
<p>FØRSTEHJÆLP</p>	<p>Der vil være førstehjælp på stævnepladsen, hvor der også findes en hjertestarter.</p>	
<p>TERRÆN</p>	<p>Aabenraa By: Bymæssig bebyggelse med gågade, smalle gyder og baggårde, parkeringspladser og enkelte grønne områder. Let til middel kupering.</p>	<p>Billund by: Bymæssig bebyggelse med hande­lsgade, plejehjem og skole, men også præget af byens store virksomhed Lego; fabriksområder, parkeringspladser og oplevelseshus.</p>

BANER	Billund: Banelængder er angivet som korteste vejvalg.																																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane:</th> <th>Klasse:</th> <th>Sværhedsgrad:</th> <th>Længde/poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>H21, H20, H18</td> <td>Svær</td> <td>3,7 km/25 poster</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>D21, D20, D18, H40</td> <td>Svær</td> <td>3,4 km/22 poster</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>H50, D40, H16</td> <td>Svær</td> <td>2,8 km/20 poster</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>H60, D50, D16</td> <td>Svær</td> <td>2,6 km/18 poster</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>H70, D60</td> <td>Svær</td> <td>2,4 km/19 poster</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>H14, H21B, H20B, H45B</td> <td>Mellemsvær</td> <td>2,8 km/20 poster</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>H-Let, D-Let, D12, H12, D14B, H14B</td> <td>Let</td> <td>2,3 km/23 poster</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>H80, D70</td> <td>Svær</td> <td>1,9 km/17 poster</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>Mellemsvær</td> <td>2,5 km/17 poster</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Begynder, D10, H10, D12B, H12B</td> <td>Begynder</td> <td>1,7 km/21 poster</td> </tr> </tbody> </table>	Bane:	Klasse:	Sværhedsgrad:	Længde/poster	1	H21, H20, H18	Svær	3,7 km/25 poster	2	D21, D20, D18, H40	Svær	3,4 km/22 poster	3	H50, D40, H16	Svær	2,8 km/20 poster	4	H60, D50, D16	Svær	2,6 km/18 poster	5	H70, D60	Svær	2,4 km/19 poster	6	H14, H21B, H20B, H45B	Mellemsvær	2,8 km/20 poster	7	H-Let, D-Let, D12, H12, D14B, H14B	Let	2,3 km/23 poster	8	H80, D70	Svær	1,9 km/17 poster	9	D14, D20B, D21B, D45B	Mellemsvær	2,5 km/17 poster	10	Begynder, D10, H10, D12B, H12B	Begynder	1,7 km/21 poster	
Bane:	Klasse:	Sværhedsgrad:	Længde/poster																																											
1	H21, H20, H18	Svær	3,7 km/25 poster																																											
2	D21, D20, D18, H40	Svær	3,4 km/22 poster																																											
3	H50, D40, H16	Svær	2,8 km/20 poster																																											
4	H60, D50, D16	Svær	2,6 km/18 poster																																											
5	H70, D60	Svær	2,4 km/19 poster																																											
6	H14, H21B, H20B, H45B	Mellemsvær	2,8 km/20 poster																																											
7	H-Let, D-Let, D12, H12, D14B, H14B	Let	2,3 km/23 poster																																											
8	H80, D70	Svær	1,9 km/17 poster																																											
9	D14, D20B, D21B, D45B	Mellemsvær	2,5 km/17 poster																																											
10	Begynder, D10, H10, D12B, H12B	Begynder	1,7 km/21 poster																																											
	Aabenraa: Banelængder er angivet som korteste vejvalg.																																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane:</th> <th>Klasse:</th> <th>Sværhedsgrad:</th> <th>Længde/poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>H21, H20, H18</td> <td>Svær</td> <td>4,4 km/23 poster</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>D21, D20, D18, H40</td> <td>Svær</td> <td>4,2 km/20 poster</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>H50, D40, H16</td> <td>Svær</td> <td>4,2 km/20 poster</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>H60, D50, D16</td> <td>Svær</td> <td>3,6 km/17 poster</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>H70, D60</td> <td>Svær</td> <td>3,1 km/17 poster</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>H14, H21B, H20B, H45B</td> <td>Mellemsvær</td> <td>2,4 km/14 poster</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>H-Let, D-Let, D12, H12, D14B, H14B</td> <td>Let</td> <td>1,9 km/14 poster</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>H80, D70</td> <td>Svær</td> <td>3,1 km/16 poster</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>Mellemsvær</td> <td>2,4 km/14 poster</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Begynder, D10, H10, D12B, H12B</td> <td>Begynder</td> <td>1,9 km/14 poster</td> </tr> </tbody> </table>	Bane:	Klasse:	Sværhedsgrad:	Længde/poster	1	H21, H20, H18	Svær	4,4 km/23 poster	2	D21, D20, D18, H40	Svær	4,2 km/20 poster	3	H50, D40, H16	Svær	4,2 km/20 poster	4	H60, D50, D16	Svær	3,6 km/17 poster	5	H70, D60	Svær	3,1 km/17 poster	6	H14, H21B, H20B, H45B	Mellemsvær	2,4 km/14 poster	7	H-Let, D-Let, D12, H12, D14B, H14B	Let	1,9 km/14 poster	8	H80, D70	Svær	3,1 km/16 poster	9	D14, D20B, D21B, D45B	Mellemsvær	2,4 km/14 poster	10	Begynder, D10, H10, D12B, H12B	Begynder	1,9 km/14 poster	
Bane:	Klasse:	Sværhedsgrad:	Længde/poster																																											
1	H21, H20, H18	Svær	4,4 km/23 poster																																											
2	D21, D20, D18, H40	Svær	4,2 km/20 poster																																											
3	H50, D40, H16	Svær	4,2 km/20 poster																																											
4	H60, D50, D16	Svær	3,6 km/17 poster																																											
5	H70, D60	Svær	3,1 km/17 poster																																											
6	H14, H21B, H20B, H45B	Mellemsvær	2,4 km/14 poster																																											
7	H-Let, D-Let, D12, H12, D14B, H14B	Let	1,9 km/14 poster																																											
8	H80, D70	Svær	3,1 km/16 poster																																											
9	D14, D20B, D21B, D45B	Mellemsvær	2,4 km/14 poster																																											
10	Begynder, D10, H10, D12B, H12B	Begynder	1,9 km/14 poster																																											
ÅBNE BANER	Alle baner kan købes som åbne baner på dagen i begrænset omfang – ingen ekstragebyr. De åbne baner købes i stævnekontoret på stævnepladsen mellem 11.00 og 12.30.	Bane 1, 3, 7, 8 og 9 kan købes som åbne baner på dagen mod et ekstra gebyr på 20 kr. Dvs. 80,-/110,- kr. De åbne baner købes i stævnekontoret på stævnepladsen mellem 10.30 og 12.																																												
BØRNEBANER	Nej	Børnebaner foregår ved Billund Centret (150 meter fra stævnepladsen). Afmærkning fra stævneplads. Bemærk: der skal krydses en befærdet vej via fodgængerfelt på vej til børne-banerne.																																												



		Åben fra kl. 11.15 til kl. 13.15. Der er et diplom samt en lille præmie til børn op til 12 år. Banen er 1 km.
KONTROLSYSTEM	Sportident. Posterne (SI-enhederne) er monteret enten på træbukke eller stænger. Postnummer står enten ovenpå posten (vandret) eller på siden (lodret). Vær opmærksom på, at WRE anvender EMIT, hvilket betyder, at der kan findes EMIT poster i løbsområdet. SI postenhederne er IKKE Touch Free. OBS: Ved svigt af Sportident klippes med postens tang i kanten af kortet.	Sportident. Posterne (SI-enhederne) er monteret på alu-stativer eller på træbukke.
POST-BESKRIVELSER	Er trykt på forsiden af kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved start, hvis en holder eller anden fastgørelse kan fremvises.	
START	Start mellem kl. 11:45 og 13:00. Startinterval på minimum 1 minut. Put & Run. Da der er fri start, skal alle huske at stemple "start enheden" i startøjeblikket. <u>Beskrivelse af startproceduren:</u> Brik cleares og checkes inden indgang til startboksene. Det er løberens eget ansvar at få clearret brikken. <hr/> Boks 1: 4 minutter før start Startpersonale kontrollerer navn og brik – evt. lejebrik udleveres <hr/> Boks 2: 3 minutter før start Løse definitioner tilbydes løbere, som medbringer definitionsholder. Kort fremvises 1:4000 & 1:3000. <hr/> Boks 3: 2 minutter før start Brikken registreres i checkpost – følg startpersonalets anvisninger. Løbere på bane 7 (let) og bane 10 (begynder) får udleveret deres løbskort og kan få starthjælp hvis det ønskes. Kort fremvises 1:4000 & 1:3000.	Individuel start med første start kl. 11:15. Startinterval på minimum 1 minut. Put and run på bane 10 i tidsrummet 11.15-12.15. Åbne baner får tildelt starttid på stævnekontor og starter ved samme start som div. match/publikumsløb.



	<p>Boks 4: 1 minut før start Løbere på bane 7 og bane 10 kan få starthjælp hvis det ønskes</p> <p>Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen klasse. Kortet må først tages ud af kortkassen i startøjeblikket.</p> <p>Startpunkt er ved sidste boks.</p> <hr/> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.</p>				
MÅL	<p>På målstregen stemples SI-brikken i målenheden, og der fortsættes gennem målslusen til kontrol aflæsning, hvor print af stræktider udleveres, og eventuelt lejet SI-brik afleveres.</p> <p>Makstid er 50 minutter i alle klasser. Der henvises til, at man afbryder sit løb og søger tilbage til mål, hvis man når makstiden. Alle løbere skal, uanset om de har gennemført deres bane eller ej, melde sig i mål med deres SI-brik.</p> <table border="1"><tr><td>Løbskortet inddrages ikke i mål, men kortet må under ingen omstændigheder vises til løbere, der endnu ikke er startet.</td><td>Løbskortet inddrages i mål af hensyn til WRE løberne. Udleveres senest kl. 13.30.</td></tr><tr><td>Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.</td><td>Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.</td></tr></table>	Løbskortet inddrages ikke i mål, men kortet må under ingen omstændigheder vises til løbere, der endnu ikke er startet.	Løbskortet inddrages i mål af hensyn til WRE løberne. Udleveres senest kl. 13.30.	Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.	Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.
Løbskortet inddrages ikke i mål, men kortet må under ingen omstændigheder vises til løbere, der endnu ikke er startet.	Løbskortet inddrages i mål af hensyn til WRE løberne. Udleveres senest kl. 13.30.				
Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.	Alle tilbydes en flaske med vand i mål. Der er kun 1 flaske pr. løber.				
OVERTØJ	Der er ikke transport af overtrækstøj.				
STARTLISTE	OK Syds hjemmeside senest torsdag den 21/10.	OK Gorms hjemmeside senest torsdag den 21/10.			
RESULTATER	Offentliggøres løbende på stævnepladsen og derefter på OK Syds hjemmeside. Liveresultater: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=20899	Offentliggøres løbende på stævnepladsen og derefter på OK Gorms hjemmeside. Liveresultater: https://liveresultat.orientering.se Liveresultat orientering			
KIOSK	Ingen kiosk, der henvises til cafeer, restauranter, bager og butikker i stævneområdet og byen.				



TOILETTER/ OMKLÆDNING/ BAD	<p>Der forefindes toiletter i nærhed af stævnepladsen. Der ingen mulighed for bad/omklædning.</p> <p>Tasker og skiftetøj kan henstilles i baggården til Restaurant Bloom: Storetorv 9A – som ligger i det SØ hjørne af Storetorv. Afmærkes med O-skærm.</p>	<p>Der findes toiletter på stævnepladsen ved World Ranking Event Teamzonen. Venligst benyt disse toiletter og ikke det offentlige rum.</p> <p>Omklædning/bad ved Idrætshallen på den Internationale skole: Skolevej 24, 7190 Billund. Omklædningsfaciliteterne kan bruges fra kl. 12.45 til kl. 15. Fra stævnepladsen følger man Grindsted Å hen forbi Den Internationale Skole, op ad stien hen langs vestsiden af hallen og så mod øst hen til indgangen. Her er skiltet med omklædning.</p>
STÆVNEKONTOR	På stævnepladsen – åben fra 10:30 – 13.15.	
PRÆMIER	Ingen præmier	Der er præmie til nr. 1, 2 og 3 i klasser op til H/D16. Præmieoverrækkelse foregår på stævnepladsen kl. ca. 13.20.
STÆVNE- ORGANISATION	<p>Stævneleder: Michael Termansen - OK Syd. Telefon: 5151-2817</p> <p>Stævne og banekontrol: Michael Termansen - OK Syd</p> <p>Banelægger: John Bargmeyer - OK Syd</p> <p>Dommer: Michael Termansen- OK Syd</p> <p>Korttegner: Gediminas Trimakas</p>	<p>Stævneleder: Pernille Buch - OK Gorm Telefon: 31 31 18 47</p> <p>Stævnekontrol: Per Filskov - OK Snab</p> <p>Banelægger: Mads K. Larsen - Hillerød</p> <p>Banekontrol: Per Eg Pedersen - Kolding OK</p> <p>Dommer: Marianne Lyngge - Kolding OK (dommer træffes på stævnepladsen indtil kl. 14).</p> <p>Korttegner: Gediminas Trimakas</p>