



Indbydelse

SM Lang 2023 i Als Nørreskov N

Lørdag d. 24 juni 2023 (rev.04)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------|----------------|--------------------|------------|-------------------------|------------|
| Mødested | P-plads ved Nygård Strand. Koordinater: 55.02733,9.87416 https://www.google.dk/maps/place/55.02733,9.87416 | | | | | | | | | | | | | | |
| Parkering | På P-plads og evt. kantparkering på skovvej. | | | | | | | | | | | | | | |
| Afstande | Stævneplads og mål på P-plads, kort afstand til start. | | | | | | | | | | | | | | |
| Løbsområde | Als Nørreskov N. | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | Fri start mellem 13:00 og 14:00. | | | | | | | | | | | | | | |
| Kort | Als Nørreskov N, 1:10.00, bane 3 og 4 1:7.500, ækv. 2.5m, revideret 2022. A4 i plastlomme. | | | | | | | | | | | | | | |
| Postbeskrivelser | IOF Symboler på kort og løse postbeskrivelser for deltagere med holder. | | | | | | | | | | | | | | |
| Terræn beskrivelse | Forholdsvis åben blandingskov med veludbygget vej- / stinet. | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontrolsystem | Der anvendes SI. | | | | | | | | | | | | | | |
| Klasser og baner | <p>Ifgl. Reglementet:</p> <table border="1"> <tr> <td>Bane 1: 7,5 km svær</td> <td>H17-20, H21, H35-44</td> </tr> <tr> <td>Bane 2: 6,0 km svær</td> <td>D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64</td> </tr> <tr> <td>Bane 3: 4,5 km svær</td> <td>D45-54, D55-64, H65-74</td> </tr> <tr> <td>Bane 4: 3,0 km svær</td> <td>D65-74, D75-, H75-84, H85-</td> </tr> <tr> <td>Bane 5: 4,0 km mel.svær</td> <td>D13-16, H13-16</td> </tr> <tr> <td>Bane 6: 3,0 km let</td> <td>D-12, H-12</td> </tr> <tr> <td>Bane 7: 2,5 km begynder</td> <td>D-10, H-10</td> </tr> </table> | Bane 1: 7,5 km svær | H17-20, H21, H35-44 | Bane 2: 6,0 km svær | D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 | Bane 3: 4,5 km svær | D45-54, D55-64, H65-74 | Bane 4: 3,0 km svær | D65-74, D75-, H75-84, H85- | Bane 5: 4,0 km mel.svær | D13-16, H13-16 | Bane 6: 3,0 km let | D-12, H-12 | Bane 7: 2,5 km begynder | D-10, H-10 |
| Bane 1: 7,5 km svær | H17-20, H21, H35-44 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 2: 6,0 km svær | D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 3: 4,5 km svær | D45-54, D55-64, H65-74 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 4: 3,0 km svær | D65-74, D75-, H75-84, H85- | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 5: 4,0 km mel.svær | D13-16, H13-16 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 6: 3,0 km let | D-12, H-12 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bane 7: 2,5 km begynder | D-10, H-10 | | | | | | | | | | | | | | |
| Startafgift | D/H -20: 30 kr. D/H 20-: 40 kr. Indbetales klubvis til reg. nr. 8010 kontonr. 7302525 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tilmelding | Klubvis med angivelse af navne, klasse og SI nummer til: Jørn H. Klausen: jhklausen@mail.tele.dk Senest mandag den 19. juni kl. 20.00. Er der ingen SI brik oplysning så tildeles løberne en lejebrik (+10 kr). | | | | | | | | | | | | | | |
| Medaljer | Der er medaljer til klassevindere. | | | | | | | | | | | | | | |
| Instruktion | Instruktion og deltagerliste på: https://oksyd.dk/arrangementer/2023/sm-lang.html | | | | | | | | | | | | | | |
| Stævneledelse | Stævneleder/banelægger: Jørn H. Klausen tlf: 5152 4795 Banekontrol : Sten Olof Jansson Tidtagning : Rasmus Ejlersen | | | | | | | | | | | | | | |

Vi ses i skoven **OK Syd**